

学校の先生のための エアロビック指導法セミナー

第2弾 準備体操編



学校体育の授業にも取り入れ易い ウォームアップの指導法セミナー

★ダンス経験がなくても指導しやすい★

★全身のストレッチと筋力アップ★

★アレンジでダンスパフォーマンスに★

日時 2017年8月7日(月) 13時受付～16時

場所 江東区深川スポーツセンター 2階 多目的室

対象 小中学校の先生、スポーツ指導員

費用 300円(保険料含む。当日お支払いください)

☆申し込みはメールで purr1wan@gmail.com まで☆

(お問合せはメールで jun8888@r8.ucom.ne.jp まで)

保険加入の為 ①氏名 ②電話 ③住所 ④生年月日 ⑤所属学校をお知らせ下さい。

<受付期間：7/31まで 定員：30名>



KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

主催 江東区エアロビック連盟

<http://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

