

# 第19回 エアロビックバイサイドコンテスト in Tokyo 2017

主催：江東区エアロビック連盟 主管：NPO 法人 東京都エアロビック連盟  
後援（予定）：江東区体育協会・公益社団法人 日本エアロビック連盟

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京

## 2017/12/17(日) 江東区スポーツ会館 3F 大体育室

11 時受付 12 時開始(予定)

東京都江東区北砂 1-2-9 TEL 03-3649-1701  
東京メトロ半蔵門線・都営新宿線 住吉駅 徒歩 12 分

当日午前中は、江東区主催で「みんなで踊ろう 2020東京五輪音頭」を開催します！

みんなで覚えて・踊って・オリンピックを盛り上げましょう！ 参加費無料です。



<フライト部門>40 分間のレッスン形式  
シンプルで楽しめる内容です。  
みなさま、ふるってご参加ください！



フライトリーダー：関根 明治（せきね あきはる） & 宮下 恵麻（みやした えま）

<当日プログラム順>

全ての部門 年齢は2017年12月31日現在

### ① 演技発表部門

部 門	カテゴリー	対象年齢	ルール等	構成人数	時 間	参加費
演技発表	踊りであれば ジャンルは自由	な し	自 由	3~20 名程度	3 分以内	1,000 円 /1 名

### ② フライト部門

部 門	カテゴリー	対象年齢	ルール等	構成人数	時 間	参加費
フライト	一般男子 A	18 歳~39 歳	ウォームアップを含む 40分間のレッスン形式で行います ↓ 決勝があります	3~20 名程度	3 分以内	4,000 円
	一般女子 A					
	一般男子 B	40 歳~59 歳				
	一般女子 B					
	一般男子 C	55 歳以上				
	一般女子 C					
	中学生・高校生					3,000 円
小学校 5・6 年生		3,000 円				
小学校 4 年生以下		3,000 円				
フライト 初心・初級者部門			経験 1~2 年の方。年齢制限なし。			1,000 円

### ③ 公式競技・チーム競技 下表を参照

10/20 受付開始！

今回は先着合計 70 組限定の募集です。最初に申込用紙のみお送り下さい。

(FAX に限ります)

定員に達したところで HP に掲載します。決定後参加費をお振込みいただきます。

申し込み多数の場合、キャンセル待ちを受付けます。

部 門	カテゴリー	対象年齢	ルール等	構成人数	時 間	参加費
シングル	シニア3男子・女子	45才以上	JAF エアロビック 競技・採点規則 2017-2020	1名	1分20秒±5秒	5,000円 /1名
	シニア2男子・女子	17~44才				
	シニア1男子・女子	17才以上				
	ユース2男女	14~16才			1分15秒±5秒 1分程度 1分15秒±5秒	4,000円 /1名
	ユース1男女	11~13才				
	ジュニア規定男女シングル	10才以下				
	プレユース1※男女	9~10才				
トリオ	ユース2	14~16才		男女問わず 3名	1分20秒±5秒	9,000円 /1組
	ユース1	11~13才			1分15秒±5秒	
	ジュニアトリオ	10才以下			1分15秒±5秒	
エアロビック ・ダンス	チーム競技	17才以上	男女問わず 4~8名	1分20秒程度	8,000円 /1組	
		16才以下			10,000円 /1組	

※プレユース1：東京都エアロビック連盟が独自に実施するものです。ルールはユース1を適用します。

小学校3・4・5年生でユース1の対象年齢に達していない選手。

\*全ての演技はアリーナで行なっていただきます。

\*公式競技・チーム競技

JAF 認定審判員（主任審判員・難度審判員・実施審判員・芸術審判員）が審判します。

\*ルールは JAF 公式 HP「JAF エアロビック競技・採点規則」<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/>をご参照下さい。

\*各カテゴリー、参加人数に応じて表彰状、優勝者には優勝盾が授与されます。

\*参加者数が3名もしくは3組未満のカテゴリーは、表彰をしない場合があります。

なお、演技発表部門は順位ではなく各賞の表彰をいたします。

【大会申込方法】 **10/20~11/30** お早めにお申し込みください！

◎申込書をHPよりダウンロードしてください。

◎部門によって申込方法がちがいます。よく読んでお申し込みください。

◎振込口座がゆうちょ銀行に変わりました。ご注意ください。

### ①演技発表部門・②フライト部門

〔1〕申込前に参加費を振込。

【参加費振込口座名】 **江東区エアロビック連盟（コウトウクエアロビックレンメイ）**

**ゆうちょ銀行から振り込む場合： 記号 10130 番号 56768791**

**その他の金融機関から振り込む場合： 店名 オーハ（ゼロイチハチ） 店番 018**

**普通預金 5676879**

参加者名と振込者名は同一で、振込者名の頭に **B** と記入して下さい。

振込は1名分ずつお願いいたします。

振込手数料は申込者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費等は、いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

〔2〕各部門の申込用紙に必要事項を記入の上、**FAXまたは郵便で送付。**

申込用紙1枚で複数の申込はできません。1名または1組で1枚ずつ記入して下さい。

申込用紙には振込控え（コピー可）を貼り付けてください。

ネットバンキングをご利用の場合、振込控えに相当するものをプリントアウトしてお送り下さい。

Fax 番号：03-3534-5248

郵送先：〒135-0061 東京都江東区豊洲 1-2-27-116 **江東区エアロビック連盟**

**③公式競技（シングル、トリオ、エアロビックダンス）先着順 70 組限定 10/20 受付開始**

〔1〕各部門の申込用紙に必要事項を記入の上、**FAXで送付。**

申込用紙 1 枚で複数の申込はできません。1 名または 1 組で 1 枚ずつ記入して下さい。

Fax 番号：03-3534-5248 **FAXのみ受付いたします。**

〔2〕**先着 70 組に達したところでしめきり、HP に名簿を掲載いたします。**

**お名前が掲載された方のみ参加費をお振込ください。なお、キャンセル待ちを受付けます。**

**【参加費振込口座名】 江東区エアロビック連盟（コウトウクエアロビックレンメイ）**

**ゆうちょ銀行から振り込む場合： 記号 10130 番号 56768791**

**その他の金融機関から振り込む場合： 店名 オーハ（ゼロイチハチ） 店番 018  
普通預金 5676879**

参加者名と振込者名は同一で、振込者名の頭に **B** と記入して下さい。

振込は 1 名分ずつお願いいたします。

振込手数料は申込者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費等は、いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

申込前に振り込まれた場合も返金は不可です。

**使用音源を上記住所に 11/30 までに郵送（厳守）。**

①音源は **CDのみ使用可能**。演技曲のみ 1 曲を録音。

②CD-R を PC で編集する場合、必ず音楽 CD（オーディオ CD）形式のファイルにすること。（データ CD のままだと PC では再生できるが、会場の機材では再生できない場合が多い）念のためスペアの音源を、出場時手近に用意すること。（編集の際、等倍速～低倍速で焼くとエラーが出にくいというケースもあるようです）

③CDの表面には何も貼らないこと。油性ペンで選手名、参加部門名だけを明記。また、読み取り面のきれいなものを提出すること。毎年、傷、汚れによる再生不良が大変に多いため。

④曲の取り違えが無いよう注意。公式競技ルールに則り使用曲を用意すること。

⑤ハードケースに入れ、**普通郵便、またはレターパックライト 360** で郵送。（レターパックライトは郵便受けに配達され、追跡サービスが利用出来ず）受取に印鑑の必要なものは不可。

**上記期日までに提出されない場合、キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。**

☆申込確認の返信は致しません。受付しめきり後 HP に掲載される参加者リストをご確認ください。

演技順は厳正な抽選により主催者が決定いたします。

<安全な大会運営のために、ご協力をお願い致します>

**※参加者の肖像権は主催者に帰属します。**

**個人のブログ、WEB サイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。**

※大会当日、万が一けが等障害が発生した場合は直ちにご報告ください。

当連盟で加入するレクリエーション保険の範囲内での補償となりますのでご了承ください。

☆お申込み時提出いただいた個人情報適正に管理し、利用目的以外に使用いたしません☆

《お問合せ》 FAX 03-3534-5248 E-mail : kotoaerobic@gmail.com

江東区エアロビック連盟ホームページ <http://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

NPO 法人 東京都エアロビック連盟ホームページ <http://www.npo-taf.org>

お知らせも随時掲載いたします。ご確認ください！

**特別協賛：株式会社 スズキ自販東京**