

主催：江東区エアロビック連盟  
主管：NPO法人東京都エアロビック連盟

## スキルアップセミナー ジュニア規定演技 練習会

- ① ジュニア規定演技練習会
- ② 正しい動きの練習会

講師／武内 麻美（J A F 選手強化委員）

対象／選手、コーチ

会場／深川スポーツセンター多目的室（江東区越中島1-2-18）

日時／2017年3月19日（日）① 13：30受付 14：00～15：00

② 14：50受付 15：10～16：10

参加費／①、②それぞれ（保険料を含む）

ジュニア選手 3,000円

コーチ・指導者 5,000円 ☆東京都在住のコーチは4,000円

定員／①、②各20名（定員になり次第しめきります）

### お申し込みは

申込書に必要事項を記入の上  
下記まで、FAXまたはメール  
にてお申込下さい。

### セミナーの内容

- ① ジュニア規定演技のルーティン練習をします
- ② ユース1,2のエLEMENT正しい動き方を確認します

<申込・お問合せ>

江東区豊洲1-2-27-116

江東区エアロビック連盟

FAX：03-3534-5248

e-mail：info@npo-taf.org

武内 麻美



《スキルアップセミナー ジュニア規定演技 練習会》

2017年3月19日開催 <申込書>

参加者名	ふりがな		所属クラブ コーチ	
	男 ・ 女			
生年月日	西暦	年	月	日
	年齢/2017年3月19日現在 ( ) 歳			
住所 TEL	〒 - Tel ( ) - ( ) - ( )			
参加時間帯 ○で囲む	①ジュニア規定演技 練習会 14:00~15:00	選手 3,000円	コーチ 5,000円	東京都在住コーチ 4,000円
	②正しい動きの 練習会 15:10~16:10	選手 3,000円	コーチ 5,000円	東京都在住コーチ 4,000円

【参加費振込口座】

山口銀行 豊洲支店 普通 0005913 江東区エアロビック連盟 会長 今村晶子

【申込方法】

必要事項を記入の上、FAX またはメールにてご送信下さい。

上記振込口座に参加費をお振込下さい。(参加費をご確認ください)

※申込受付後の確認書は返信しません。

受付締め切り後、ホームページに掲載するスケジュールをご確認ください。

また、一度納入頂いた参加費は、いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

☆当日の持ち物：動きやすい服装、上履きシューズ、筆記用具 ☆講習会は撮影禁止です。

・メールアドレス info@npo-taf.org

・ホームページ <http://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

<http://npo-taf.org/>