

指導者対象 定員20名

スロエアロビックセミナー

公認指導員、エアロビックリーダー等の資格更新研修会を兼ねます。

日程：2018年3月18日（日）

時間：10:00～15:00（受付9:45～）

会場：江東区深川スポーツセンター 多目的室

東京都江東区越中島1-2-18



KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区



進藤 朋子
JAFスロエアロビック
ワーキングチーム

受講料：一般 5,000円 受講者には修了証をお渡しします。
※ JAF資格更新の場合 10,280円（JAF資格更新規定料金）
更新には合計4時間の受講が必要です。

- ① 10:00～12:00 / JAF指導専門委員
「レッスン内容のバリエーションを増やそう！」
楽しく効果的なレッスンの工夫を提案します。
- ② 13:00～15:00 / 進藤 朋子
「再確認！動きの基本動作と発展形」
スロエアロビックのメインパートを構成する
3つの動きをマスターしましょう。

スロエアロビックは、健康寿命の延伸を目的に開発された、介護予防プログラムです。
音楽に合わせて行う軽運動が、心身にいい影響を与えるという研究とともに、幅広い年齢層に
受け入れられています。地域の高齢者施設等でも採用され、指導の場がますます広がっています。
指導はこれから…という方も、この機会に是非ご参加ください。

お申込みは別紙申込用紙を、メールまたはFAXでお送りください。

FAX:03-3268-8025 メール:kotoaerobic@gmail.com

申し込みめきり3/5です。お問い合わせはメールで！

2018/3/18 スローエアロビックセミナー 申込用紙

江東区エアロビック連盟 行

記入日 2018年 月 日

氏名		
住所	〒	
電話番号		
FAX番号		
お持ちの資格 指導歴等		
	区 分	受講料（振込金額）
<input type="checkbox"/> JAF 資格更新（資格名	）	10,280 円
<input type="checkbox"/> 一般		5,000 円

「振込控え」 貼り付け欄

はがれないよう、しっかりと
貼り付けてください。

- *上記参加費を下記口座までお振り込み頂き
控えの写しを貼付してお申し込みください。
- *振込手数料はご負担ください。
- *なお、納入頂いた参加費はいかなる場合も
返金できませんのでご了承ください。

振込口座：

江東区エアロビック連盟

（コウトウクエアロビックレンメイ）

ゆうちょ銀行から振り込む場合：

記号10130 番号56768791

その他の金融機関から振り込む場合：

店名オー八（ゼロイチハチ）店番018

普通預金 5676879