

第5回関東エアロビック選手権大会 フライト部門 東京都大会

2018/6/17 (日) 国立オリンピック記念青少年総合センター 第3体育室

15時受付/16時30分開始(予定)

主催：NPO 法人 東京都エアロビック連盟 後援：公益社団法人 日本エアロビック連盟

東京都渋谷区神園町 3-1



第5回関東エアロビック選手権大会(関東大会)は
11/11(日)横浜市文化体育館にて開催決定
今年度も関東大会→全国大会の代表枠があります!

関東大会参加料：高校生以上/5,000円、中学生以下/4,000円

《フライトリーダー》
吉山 喜代美

年齢は2018年12月31日現在

| カテゴリー | 部門 | 対象年齢 | ルール等 | 構成人数 | 時間 | 参加費 | オープン参加※ |
|-------|-----------|---------|---|------|----|---------------|---------------|
| マスターズ | グランドマスターズ | 60才以上 | オープンエクササイズ (SA2018に準ずる) オリジナルルーティン20分間 + 休憩5分間 + 規定ルーティン 20分間 | | | 5,000円 /1名 | 5,000円 /1名 |
| | 男子マスターズ | 50~59才 | | | | | |
| | 女子マスターズ2 | 55~59才 | | | | | |
| | 女子マスターズ1 | 50~54才 | | | | | |
| シニア | 男子2 | 40~49才 | | | | 4,000円 /1名 | 4,000円 /1名 |
| | 男子1 | 高校生~39才 | | | | | |
| | 女子3 | 45~49才 | | | | | |
| | 女子2 | 30~44才 | | | | | |
| | 女子1 | 高校生~29才 | | | | | |
| ユース | 中学生 | | 15分+休憩5分間+15分間 | | | 4,000円 /1名 | 4,000円 /1名 |
| | 小学校5・6年生 | | | | | | |
| | 小学校4年生以下 | | | | | | |

フライト部門の参加者の上位50%が、関東大会への出場権利を獲得します。

関東大会から全国大会への進出について

こちらをご確認ください→ https://www.aerobic.or.jp/athlete/pdf/outline_2017.pdf

※オープン参加(東京都以外に住居のある方): 東京都大会から関東大会への出場資格はありません。

☆参加者数が3名未満のカテゴリーは、表彰をしない場合があります。

参加費をお振込みいただき、別紙申込書に記入の上お申し込みください。
(申込書に記載の申込方法をよく読んでお申し込みください)

申込期間：5月3日~6月2日

URL <http://www.npo-taf.org> お知らせも随時掲載いたします。ご確認ください!