

# フライト全国大会 Newルーティン練習会

開催日: 2018年11月18日(日)

2019年2月に開催されるフライト全国大会のリーダー及び全国ルーティン作成者の沢野真子さんをお招きして練習会を開催いたします。全国大会newルーティンを正確に覚えて、全国大会までの3ヶ月間の練習のスタートを切りましょう!

また、沢野真子さんは大阪で長年フライト選手の育成も行っています。今回はフライトのスキルアップの指導もしていただきますので、是非この機会にご受講ください。

<スケジュール(予定)>

- ・12:30-13:00 受付
- ・13:00-15:00 スキルアップ
- ・15:00-15:20 休憩
- ・15:20-17:30 フライト全国大会ルーティン説明&練習



## 開催日程

開催日 2018年11月18日(日)

時間 13:00-17:30

参加費用 5,000円

開催場所 赤羽体育館 サブアリーナ

## 参加要項

・下記①～⑤を明記して、[Kita\\_aerobic@yahoo.co.jp](mailto:Kita_aerobic@yahoo.co.jp) までメールでお申込みください。

- ①氏名 ②カテゴリー ③住所
- ④電話番号 ⑤メールアドレス

・メールでお申込み後、下記口座に参加費のお振込みをお願いします。

城北信用金庫  
駒込支店 普通 0007644  
口座名: 北区エアロビック連盟

主催 北区エアロビック連盟  
後援 東京都エアロビック連盟