

主催:江東区エアロビック連盟 主管:NPO法人東京都エアロビック連盟

# オール de ジャパン エアロ・マスターズ 2017

2017年10月15日(日) 13:30 START!  
有明スポーツセンター プール棟3F レクホール



フライト部門リーダー  
進藤 朋子



協 賛 : 株式会社 スポーツジュエン ベネックス  
カリフォルニア・レーズン協会

<http://z-b.co.jp/>

<http://www.raisins-jp.org/>



## シングル部門 ゼッケンNo.および演技順

シニア1男子		
No.	名前	ふりがな
1	中村 純也	なかむら じゅんや
2	根岸 隆樹	ねぎし たかき
3	中岡 浩運	なかおか ひろゆき
4	丹羽 昭夫	にわ あきお

シニア3男子56～		
No.	名 前	ふりがな
18	島田 徹	しまだ とおる
19	奥村 尚	おくむら ひさし

シニア2女子		
No.	名前	ふりがな
5	菊池 志穂美	きくち しほみ
6	村本 由美子	むらもと ゆみこ

シニア3女子56～		
No.	名 前	ふりがな
20	本多 弘子	ほんだ ひろこ
21	笹生 万里子	さそう まりこ
22	水野 美智子	みずの みちこ
23	大塚 晴美	おおつか はるみ
24	岩倉 昌穂	いわくら まさほ
25	林 秀子	はやし ひでこ
26	内山 はるみ	うちやま はるみ

シニア3男子45～55		
No.	名 前	ふりがな
	山下 浩司	やました こうじ
7	村上 裕一郎	むらかみ ゆういちろう
8	高橋 才明	たかはし さいめい

シニア3女子45～55		
No.	名前	ふりがな
9	佐藤 由美	さとう ゆみ
10	加藤 真由美	かとう まゆみ
11	柴田 奈美	しばた なみ
12	小野寺 淳子	おのでら あつこ
13	片桐 あずさ	かたぎり あずさ
14	溝江 有香	みぞえ ありか
15	佐藤 弘子	さとう ひろこ
16	伊藤 由美	いとう ゆみ
17	肥沼 悦子	こいぬま えつこ

### 技能検定会 偶数月に開催中！

ジュニア検定・エアロビック検定 5級～1級

12/3(日)、2/4(日)  
深川スポーツセンター 2F多目的室

### 第19回 エアロビック ペイサイドコンテスト 2017

開催日: 12/17(日)

会場: 江東区スポーツ会館 3F大体育室  
演技発表・フライト  
シングル・トリオ・エアロビックダンス

フライトゼッケンNo.

フライト20			
No.	名 前	ふりがな	
101	高崎 翔太	たかさき しょうた	男
フライト30			
111	久保田 小夜子	くぼた さよこ	女
112	稲元 由紀子	いなもと ゆきこ	女
フライト40			
No.	名 前	ふりがな	
121	村上 裕一郎	むらかみ ゆういちろう	男
122	高野 仁	たかの じん	男
123	中村 純也	なかむら じゅんや	男
124	柴田 奈美	しばた なみ	女
125	鈴木 祐子	すずき ゆうこ	女
126	村本 由美子	むらもと ゆみこ	女
127	金子 桂子	かねこ けいこ	女
128	肥沼 悦子	こいぬま えつこ	女
129	滝田 奈生	たきた なお	女
130	外谷 寛子	とや ひろこ	女

フライト50			
No.	名 前	ふりがな	
131	佐藤 由美	さとう ゆみ	女
132	加藤 真由美	かとう まゆみ	女
133	笹生 万里子	さそう まりこ	女
134	矢口 美千代	やぐち みちよ	女
135	片桐 あずさ	かたぎり あずさ	女
136	麻上 由子	あさがみ ゆうこ	女
137	水尾 妙子	みずお たえこ	女
138	秋葉 泰弘	あきば やすひろ	男
139	築山 明美	つきやま あけみ	女
140	小野 ひろみ	おの ひろみ	女
フライト60			
No.	名 前	ふりがな	
141	井上 三芳	いのうえ みよし	男
142	本多 弘子	ほんだ ひろこ	女
143	水野 美智子	みずの みちこ	女
144	鈴木 直美	すずき なおみ	女
145	桐野 喜子	きりの きこ	女

## 《マスターズ2017》 スケジュール

2017/10/15

江東区有明スポーツセンター レクホール

開始	終了	
9:45		江東区エアロビック・フェスティバル受付開始
		参加者更衣（3F更衣室）
9:50		開場
10:00		江東区エアロビック・フェスティバル開会式
10:10	11:10	佐野宏次さん 講演 「介護予防の取り組み フレイルを予防する」
		質問の時間
11:30	12:30	進藤朋子さん 指導 スローエアロビック体験レッスン
会場整備の後、シングル部門の場当たりで解放します。 けがのないよう、譲り合ってください。		
12:30	13:00	シングル部門受付 <span style="color: red;">受付終了時までおひとり1枚MIP投票用紙を配布します</span>
13:30		マスターズ 開会式
13:40		《シングル部門》 選手紹介&インタビュー MIPの投票をお願いします♪
		シニア男子1
		シニア2女子
	15:10	シニア3男子、女子
15:10	15:30	フライト部門
		休憩
16:00	16:40	フライト部門 「40分間のレッスン形式」 全カテゴリー一斉に実施
		発表まで 最大10分程度のストレッチ、癒しの時間
		受賞者発表
17:30		表彰式 受賞者ステージ下手集合
	18:00	閉会式 司会者：閉会宣言

※競技の進行状況により開始時間が変更する場合があります。参加者は随時進行状況をご確認ください。

更衣室：隣のトレーニングルームと共用のロッカーです。譲り合ってください。貴重品はロッカーに入れず、各自でお荷物の管理をお願い致します。靴を脱いだまま放置しないでください。各自靴袋をご持参下さい。

レクホール内飲食禁止。ふた付き容器の水分補給は可。食事・休憩：5Fフリースペース、体育館棟7Fラウンジをご利用ください。館内飲料自販機のみ。売店はありません。各自でご用意ください。

撮影：演技の妨げになりますのでフラッシュ・ストロボは使用禁止。肖像権は当連盟に帰属いたします。個人のブログ、WEBサイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。

会場はレクホールのためスペースに限りがあります。  
安全な大会運営のため皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。  
ゴミはすべて持ち帰り下さい。

※省資源にご協力ください。プログラムの配布はいたしません。  
レクホールは土足厳禁です。各自靴袋をご持参下さい。