

指導者対象 定員20名

# スロエアロビックセミナー

♪最新の指導法をご紹介します♪

日 程：2018年 5月 20日（日）

時 間：15：00～16：30（受付14：45～）

会 場：江東区深川スポーツセンター 多目的室

東京都江東区越中島1-2-18



KOTO City in TOKYO  
スポーツと人情が熱いまち 江東区



受講料：2,000円

受講者には修了証をお渡しします。

実技講師 進藤 朋子

「再確認！動きの基本動作と発展形」  
スロエアロビックのメインパートを構成する  
3つの動きをマスターしましょう。

進藤 朋子  
JAF指導専門委員  
JAFスロエアロビック  
ワーキングチーム

スロエアロビックは、健康寿命の延伸を目的に開発された、介護予防プログラムです。  
音楽に合わせて行う軽運動が、心身にいい影響を与えるという研究とともに、幅広い年齢層に  
受け入れられています。地域の高齢者施設等でも採用され、指導の場がますます広がっています。  
指導はこれから…という方も、この機会に是非ご参加ください。

お申込みは別紙申込用紙を、メールまたはFAXでお送りください。

FAX:03-3268-8025 メール:[kotoaerobic@gmail.com](mailto:kotoaerobic@gmail.com)

申し込みめきり5/8です。お問い合わせはメールで！

2018/5/20 スローエアロビックセミナー 申込用紙

江東区エアロビック連盟 行

記入日 2018年 月 日

氏名	
住所	〒
電話番号	
FAX番号	
お持ちの資格 指導歴等	
受講料（振込金額）	
2,000円	

「振込控え」 貼り付け欄

はがれないよう、しっかりと  
貼り付けてください。

- \*上記参加費を下記口座までお振り込み頂き  
控えの写しを貼付してお申し込みください。
- \*振込手数料はご負担ください。
- \*なお、納入頂いた参加費はいかなる場合も  
返金できませんのでご了承ください。

振込口座：

江東区エアロビック連盟

（コウトウクエアロビックレンメイ）

ゆうちょ銀行から振り込む場合：

記号10130 番号56768791

その他の金融機関から振り込む場合：

店名〇ー八（ゼロイチハチ）店番018

普通預金 5676879