

# 学校体育の エアロビック指導法セミナー



◆主催 江東区エアロビック連盟

◆後援 公益社団法人日本エアロビック連盟

## 体づくりの指導法を学びませんか

★リズムに合わせて楽しく体づくり、柔軟性、持久力が身に付きます★

★仲間と共に創作することで思考力、判断力、表現力、協調性が養えます★

開催日	2018年8月5日(日) 9:30受付 9:45~14:30
場所	深川スポーツセンター2階 多目的室(男女更衣室あり)
対象	教員、スポーツ指導者
持ち物	上履き、動きやすい服装、水分補給できる飲み物、筆記用具 午前午後受講の方は昼食をご用意ください
参加費	600円(午前のみ300円、午後のみ300円) 保険料を含む 当日受付でお支払ください。

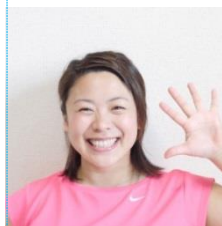
### 《スケジュール》

9:30	受付
9:45	講義 1
11:00	実技 1
12:00	休憩・昼食
13:00	実技 2
14:30	終了

**講師** 小林 博隆 氏 大阪体育大学 体育学部 准教授 [専門]体育科教育学・スポーツ教育学  
幼・小・中学校の各種教育活動や研究活動に取り組みながら、熱意を持って上手に教えられる  
保健体育教師の育成を目指して【体育の授業研究】【体づくり運動の教材開発】を進めている。  
講義を受けた後、実技で実際に動いて授業展開を体験してみましょう！

**講義 1** 「体づくり運動の授業づくり」・新学習指導要領に基づく授業づくりの要点

**実技 2** 「体づくり授業の楽しい教材の紹介」・ツールを使ったからだづくり授業紹介



**講師** 吉村 知美 公益社団法人日本エアロビック連盟認定 指導専門委員  
NPO 法人東京都エアロビック連盟 参与

2003年より放送のNHK-BS【エクササイズタイム】にレギュラー出演  
日本エアロビック連盟監修の「学校体育・からだづくり」の動画配信にも出演

**実技 1** 学校体育に役立つエアロビクスの指導練習



【申込み方法】 下記よりお選びください

\*申込書を FAX 03-3534-5248 に送付

\* (A)~(C) ①~⑨の必要事項を江東区エアロビック連盟ホームページ <http://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>  
申込み/お問い合わせボタン、又はメール [kotoaerobic@gmail.com](mailto:kotoaerobic@gmail.com) に送信

## 学校体育のエアロビック指導法セミナー申込書

(A) 午前・午後参加 600 円	<input checked="" type="checkbox"/>	講義1 9:45～(45分) 実技1 11:00～(45分) 実技2 13:00～(90分)
(B) 午前のみ参加 300 円	<input checked="" type="checkbox"/>	講義1 9:45～(45分) 実技1 11:00～(45分)
(C) 午後のみ参加 300 円	<input checked="" type="checkbox"/>	実技2 13:00～(90分)

※参加希望に☑をしてください

① (ふりがな)		
② 参加者名		
③ 区分	教員 ・ JAF 個人賛助会員 ・ 一般	④ 年齢
		歳
⑤ 学校名 所属		⑥ 性別
		男 女
⑦ 住所	〒	
⑧ 連絡先		
⑨ メール FAX		

※上記の個人情報は適正に管理し目的外に使用いたしません。

\* お申込みいただきましたらメールにて受付完了の連絡をいたします。kotoaerobic@gmail.com のメールが受け取れるよう着信拒否解除をお願い致します。一週間経っても連絡がない場合はお手数ですがお問い合わせください。

FAX 受信ご希望の方は⑨に FAX 番号をご記入ください。

\* 当日の緊急連絡先は 090-3229-0808 へお願いします。