

＜NPO法人 東京都エアロビック連盟 10年の歩み＞

- 1998年 関東ブロックエアロビック研究会発足：研究発表会開催（オリンピックセンター）
- 1999年 12月 第1回バイサイドコンテスト開催：東京都エアロビック連盟 設立準備委員会 発足記念大会（有明SC）
以降毎年、江東区有明スポーツセンターにて開催
- 2000年 東京都エアロビック連盟 設立準備委員会 発足
全国スポレク祭に選手派遣スタート
- 2001年 11月 東京都エアロビック連盟 設立総会（第一ホテル東京）
12月 第3回バイサイドコンテスト開催：同日 東京都エアロビック連盟 設立パーティー（第一ホテル東京）
- 2002年 8月 第1回メトロポリタンカップ開催：神奈川・千葉・埼玉・東京の一都三県共催（千葉県開催）
- 2003年 2月 NPO法人（特定非営利活動法人）認証
5月 第1回東京都ジュニアエアロビック選手権開催（深川北SC）
- 2004年 5月 第2回東京都ジュニアエアロビック選手権開催（オリンピックセンター）
以降毎年、オリンピックセンターにて開催
- 2005年 2月 エアロビック技能検定会 隔月開催スタート（主に深川SC）
- 2006年 2月 子どもエアロビック教室開催：JAF主催 都連主管（大田区）
6月 スズキジャパンカップ 東京都大会スタート（東京体育館サブアリーナ）
8月 審判研修会スタート：競技ルール説明会 以降毎年開催
- 2007年 7月 第1回池谷幸雄特別セミナー（小平市池谷幸雄体操倶楽部）
9月 ザバス栄養学セミナー開催（新宿区）
- 2008年 3月 第2回池谷幸雄特別セミナー（小平市池谷幸雄体操倶楽部）
7月 東京都代表練習会開催：地区大会ルーティン確認（オリンピックセンター）
12月 ☆きらきらKids☆『マナーエアロビック』ミニ講座開催（オリンピックセンター）
- 2009年 1月 バイサイドコンテスト第10回記念大会：2008年12月は会場改装のため翌2009年1月に開催
7月 東京都代表対象新ルール説明会開催：競技エアロビック・採点規則2009-2012（Kスタジオ）
12月 第11回バイサイドコンテスト：この年以降2日間開催
- 2010年 9月 第1回東京都代表選手試技会開催（有明SC）
- 2011年 3月 競技会集計勉強会開催：関東ブロックエアロビック協議会（新宿区）
8月 第2回東京都代表選手試技会開催（有明SC）
8月 C級審判新規養成講習会開催（江東区）
- 2011年 2月 中学校体育ダンス必修化に向けた講習会開催（江東区）
- 2009年～ ピンクリボン運動：公益財団法人日本対がん協会「乳がんをなくす ほほえみ基金」に協力
- 2011年～ 東日本大震災復興支援：東北エアロビック協議会あて復興支援義損金に協力