

主催:江東区エアロビック連盟 主管:NPO法人東京都エアロビック連盟

オール de ジャパン エアロ・マスタース 2018

2018年10月21日(日) 11:00 START!
有明スポーツセンター プール棟3F レクホール

フライト部門リーダー
吉山 喜代美



ワンコインレッスン担当
関根 明治



協 賛 : カリフォルニア・レーズン協会
株式会社 スポーツジュエン ベネックス
ハウスウェルネスフーズ 株式会社
白十字 株式会社
株式会社 明治 (五十音順)



白十字



シングル部門・演技発表 ゼッケンNo.および演技順

シニア1男子18歳～

No.	名前	ふりがな
1	中村 純也	なかむら じゅんや
2	丹羽 昭夫	にわ あきお

シニア2女子18～44歳

No.	名前	ふりがな
3	菊池 志穂美	きくち しほみ
4	橋本 陽子	はしもと ようこ
5	牧口 美奈子	まきぐち みなこ
6	村本 由美子	むらもと ゆみこ

シニア3男子45～

No.	名前	ふりがな
7	島田 徹	しまだ とおる
8	戸田 政志	とだ まさし
9	山下 浩司	やました こうじ
10	奥村 尚	おくむら ひさし
11	村上 裕一郎	むらかみ ゆういちろう

シニア3女子45～

No.	名前	ふりがな
12	小野寺 淳子	おのでら あつこ
13	伊藤 由美	いとう ゆみ
14	佐藤 由美	さとう ゆみ
15	水尾 妙子	みずお たえこ
16	林 秀子	はやし ひでこ
17	笹生 万里子	さそう まりこ
18	加藤 真由美	かとう まゆみ
19	鈴木 美恵子	すずき みえこ
20	佐藤 弘子	さとう ひろこ
21	岩倉 昌穂	いわくら まさほ
22	片桐 あずさ	かたぎり あずさ
23	川上 聡子	かわかみ ふうこ

演技発表

24	斉藤 仁	さいとう ひとし	2人
25	中野 ひとみ	B.WITCH なかのひとみ	5人

技能検定会のお知らせ

ジュニア検定・エアロビック検定 5級～1級

11/18(日)、2/17(日)

深川スポーツセンター 2F多目的室

第20回記念

エアロビック バイサイドコンテスト 2018

開催日: 12/9(日)

会場: 江東区スポーツ会館 3F大体育室

・演技発表 ・公式競技 ・20回記念コーナー

・メモリアルレッスン! 豪華リーダー3人!

記念Tシャツ付き! ご期待ください～～

フライトゼッケンNo.

男子2

No.	名 前	ふりがな
101	金子 周平	かねこ しゅうへい
102	中村 純也	なかむら じゅんや

女子2

No.	名 前	ふりがな
103	久保田 小夜子	くぼた さよこ
104	稲元 由紀子	いなもと ゆきこ
105	岸 妙子	きし たえこ
126	菊池 志穂美	きくち しほみ

女子3

No.	名 前	ふりがな
106	中野 ひとみ	なかの ひとみ
107	山野 留美子	やまの るみこ
108	鈴木 美恵子	すずき みえこ
109	金子 桂子	かねこ けいこ
110	滝田 奈生	たきた なお
111	肥沼 悦子	こいぬま えつこ

女子マスターズ1

No.	名 前	ふりがな
112	小野 ひろみ	おの ひろみ
113	櫛谷 喜美子	くしや きみこ
114	大池 敦子	おおいけ のぶこ

女子マスターズ2

No.	名 前	ふりがな
115	加藤 真由美	かとう まゆみ
116	矢口 美千代	やぐち みちよ
117	野口 廣美	のぐち ひろみ
118	麻上 由子	あさがみ ゆうこ

男子マスターズ

No.	名 前	ふりがな
119	松田 雅彦	まつた まさひこ
120	大池 雅	おおいけ まさし

グランドマスターズ

No.	名 前	ふりがな
121	井上 三芳	いのうえ みよし
122	本多 弘子	ほんだ ひろこ
123	葛西 廣美	かさい ひろみ
124	鈴木 直美	すずき なおみ
125	篠塚 信子	しのづか のぶこ

《エアロ・マスタース2018》 スケジュール

2018/10/21

江東区有明スポーツセンター プール棟レクホール

参加者更衣（3F更衣室）

開始	終了	
10:00		開場 シングル・演技発表部門受付 受付終了時までおひとり1枚MIP投票用紙を配布します
会場準備完了後、シングル部門の場当たりに解放します。 けがのないよう、譲り合ってください。		
11:00		開会式
11:10	12:30	《シングル部門》 選手紹介&インタビュー MIPの投票をお願いします♪
		《演技発表》
11:30	12:00	フライト部門受付 フライト部門は、JAFフライト競技と同様に実施します
		休憩
13:00	13:40	《フライト部門》 予選 全カテゴリー一斉に実施
		休憩
14:00	14:30	《フライト部門》 決勝
14:45	15:15	ワンコインレッスン
15:30		表彰式 受賞者ステージ下手集合
	16:00	閉会式 司会者：閉会宣言

※競技の進行状況により開始時間を変更する場合があります。参加者は随時進行状況をご確認ください。

更衣室：隣のトレーニングルームと共用のロッカーです。譲り合ってください。貴重品はロッカーに入れず、各自でお荷物の管理をお願い致します。靴を脱いだまま放置しないでください。各自靴袋をご持参下さい。

レクホール内飲食禁止。ふた付き容器の水分補給は可。食事・休憩：5Fフリースペース、体育館棟7Fラウンジをご利用ください。館内飲料自販機のみ。売店はありません。各自でご用意ください。

撮影：演技の妨げになりますのでフラッシュ・ストロボは使用禁止。肖像権は当連盟に帰属いたします。個人のブログ、WEBサイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。

会場はレクホールのためスペースに限りがあります。
安全な大会運営のため皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。
ゴミはすべて持ち帰り下さい。

※省資源にご協力ください。プログラムの配布はいたしません。
レクホールは土足厳禁です。各自靴袋をご持参下さい。