

第20回記念大会 エアロビックバイサイドコンテスト in Tokio 2018

主催：江東区エアロビック連盟 主管：NPO 法人 東京都エアロビック連盟
後援（予定）：江東区体育協会・公益社団法人 日本エアロビック連盟

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京

2018/12/9(日) 江東区スポーツ会館 3F 大体育室

10時受付 11時開始(予定)

東京都江東区北砂 1-2-9 TEL 03-3649-1701
東京メトロ半蔵門線・都営新宿線 住吉駅 徒歩 12分

全ての部門 11/1～受付開始です！

《第20回記念 メモリアルレッスン》

リーダー：堀 慎二 & 野村 健一郎 & 大村 詠一



<当日プログラム順>

① 演技発表部門 募集 20組

部門	カテゴリー	対象年齢	ルール等	構成人数	時間	参加費
演技発表	踊りであればジャンルは自由	なし	自由	3~20名程度	3分以内	1,000円 /1名

② 公式競技・チーム競技部門 募集 70組

部門	カテゴリー	対象年齢	ルール等	構成人数	時間	参加費
シングル	シニア3男子・女子	45才以上	JAF エアロビック 競技・採点規則 2017-2020	1名	1分20秒±5秒	5,000円 /1名
	シニア2男子・女子	17~44才				
	シニア1男子・女子	17才以上				
	ユース2男女	14~16才			1分15秒±5秒	4,000円 /1名
	ユース1男女	11~13才				
	ジュニア規定男女シングル 入門・基本・上級	10才以下				
トリオ	ユース2	14~16才		男女問わず 3名	1分20秒±5秒 1分15秒±5秒 1分15秒±5秒	9,000円 /1組
	ユース1	11~13才				
	ジュニアトリオ	10才以下				
エアロビック ・ダンス	チーム競技	17才以上		男女問わず 4~8名	1分20秒程度	10,000円 /1組
		16才以下				8,000円 /1組

③ 20周年メモリアルレッスン 16時～18時予定 途中インターバルあり！

3名のリーダーが個性あふれるスペシャルレッスンをお贈りします♪

水分補給、休憩をとりながら、自由にお楽しみください♪

参加費： 高校生以下 4,500円／大人 5,000円 記念Tシャツ付きです！

(Tシャツサイズ 150・S・M・L・LL 11/17まで希望サイズを選べます)

時間は前後する場合がございます。

*年齢は2018年12月31日現在

*全ての演技はアリーナで行なっていただきます。

*公式競技・チーム競技

JAF認定審判員（主任審判員・難度審判員・実施審判員・芸術審判員）が審判します。

*ルールはJAF公式HP「JAFエアロビック競技・採点規則」<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/>をご参照下さい。

*各カテゴリー、参加人数に応じて表彰状、優勝者には優勝メダルが授与されます。

*参加者数が3名もしくは3組未満のカテゴリーは、表彰をしない場合があります。

なお、演技発表部門は順位ではなく各賞の表彰をいたします。

【大会申込方法】 受付期間 11/1～11/30 お早めにお申し込みください！

◎各部門の申込書をHPよりダウンロードしてください。

◎振込口座がゆうちょ銀行に変わりました。ご注意ください。

① 演技発表部門 ② 公式競技・チーム競技部門

先着順・定員になり次第しめきります。

③ メモリアルレッスン Tシャツ付き←11/17までならサイズを選べます！

〔1〕申込前に参加費を振込。

【参加費振込口座名】 江東区エアロビック連盟（コウトウクエアロビックレンメイ）

ゆうちょ銀行から振り込む場合： 記号 10130 番号 56768791

その他の金融機関から振り込む場合： 店名 Oー八（ゼロイチハチ） 店番 018
普通預金 5676879

参加者名と振込者名は同一で、振込者名の頭にBと記入して下さい。

振込は1名分ずつお願いいたします。

振込手数料は申込者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費等は、いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

〔2〕各部門の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは郵便で送付。

申込用紙1枚で複数の申込はできません。1名または1組で1枚ずつ記入して下さい。

申込用紙には振込の日付を明記してください。（振込の確認のため）

Fax 番号：03-3534-5248

郵送先：〒135-0061 東京都江東区豊洲 1-2-27-116 江東区エアロビック連盟

☆申込確認の返信は致しません。受付しめきり後HPに掲載される参加者リストをご確認ください。

演技順は厳正な抽選により主催者が決定いたします。

① 演技発表部、② 公式競技・チーム競技部門 使用音源の提出について

郵送申込→申込書と同封してもOK

FAX 申込→後日郵送の場合、**11/30 厳守**

- 1) 音源は **CDのみ使用可能**。演技曲のみ1曲を録音。
- 2) CD-RをPCで編集する場合、必ず音楽CD（オーディオCD）形式のファイルにすること。（データCDのままだとPCでは再生できるが、会場の機材では再生できない場合が多い）念のためスペアの音源を、出場時手近に用意すること。（編集の際、等倍速～低倍速で焼くとエラーが出にくいというケースもあるようです）
- 3) CDの表面には何も貼らないこと。油性ペンで選手名、参加部門名だけを明記。また、読み取り面のきれいなものを提出すること。傷、汚れがあると再生不良になります。
- 4) 曲の取り違えが無いよう注意。公式競技ルールに則り使用曲を用意すること。
- 5) ハードケースに入れ、**普通郵便、スマートレター、レターパックライト360**で郵送。
スマートレターについてはこちら→ <http://www.post.japanpost.jp/service/smartletter/>
受取に印鑑の必要なものは不可。上記期日までに提出されない場合、キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。また、キャンセルする場合は必ずご連絡ください。

入 場：観覧は無料。なお、体育館のため土足厳禁。上履きと靴袋を各自ご用意ください。

帯同コーチ：選手のコーチとして競技エリア横の待機スペースまで入場できるのは、

JAF 認定「TA」及び、日体協公認「エアロビック上級コーチ」の有資格者のみと致します。
申請方法／申込書の記入欄に忘れずに記入してください。申請のない場合入場できません。

<安全な大会運営のために、ご協力をお願い致します>

※参加者の肖像権は主催者に帰属します。

個人のブログ、WEBサイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。

※大会当日、万が一が等障害が発生した場合は直ちにご報告ください。

当連盟で加入するレクリエーション保険の範囲内での補償となりますのでご了承ください。

☆お申込み時提出いただいた個人情報は適正に管理し、利用目的以外に使用いたしません☆

《お問合せ》 FAX 03-3534-5248 E-mail : kotoaerobic@gmail.com

江東区エアロビック連盟ホームページ <http://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

NPO 法人 東京都エアロビック連盟ホームページ <http://www.npo-taf.org>

お知らせも随時掲載いたします。ご確認ください！

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京