

Let's aerobic! フライト全国大会 トライアル競技会



いきなり全国大会では緊張しませんか?

全国大会の本番と同じ実施方法で行います

1次ラウンド・準決勝・決勝での動き方やメンタル等

全国大会で実力を十分に発揮できるように

調整しましょう♪

*対象:全国大会ルーティンを練習している選手

全国大会に出場されない選手もO.K!

シニア・マスターズ部門

1次ラウンド25分 + 準決勝ラウンド(全選手) + 決勝ラウンド(全選手)

- ★ ルーティン内容: 規定ルーティンABC(右リード) + 当日ルーティン + 全国大会ルーティン
予選落ちなし 全ての選手に準決勝・決勝を実施し審判員が採点します。
全国大会までの残り一か月間の調整や練習にお役立てください。

- ★ 場所 赤羽体育館 サブアリーナ 北区志茂3-46-16

・お申込み方法 ①~⑤を明記の上、Kita_aerobic@yahoo.co.jp まで

①名前②カテゴリー③住所④電話番号⑤メールアドレス

- ・メールでお申込み後 下記口座に参加費のお振込みをお願いします
城北信用金庫 駒込支店
普通 0007644 口座名:北区エアロビック連盟

参加費¥5,000

12/23申込締切 定員60名

北区民体育大会

主管:北区エアロビック連盟 共催:(公財)東京都北区体育協会
後援:NPO法人東京都エアロビック連盟

2019年
1月27日
日曜日

12:30受付
13:00~18:00



競技会リーダー
廣瀬亜須可