

# 学校体育 エアロビクスで体づくり運動 指導法セミナー

- ☆明日の授業からすぐ出来る！
- ☆45分の授業パックをご紹介！
- ☆教材も無料でダウンロード！
- ☆雨の日の振り替え授業にもぴったり！



**主催：江東区エアロビック連盟**

**共催：足立区・板橋区・江戸川区・北区・品川区・渋谷区  
新宿区・世田谷区・台東区・調布市・目黒区  
各エアロビック連盟**

**後援：NPO法人東京都エアロビック連盟**



リズムのって元気に体づくり!!



**開催日時：2019年8月18日 日曜日**

受付9：30～ 10：00～14：30（途中休憩あり）

**会場：深川スポーツセンター 2階多目的室（男女更衣室あり）**

**対象：小中学校教員・保育士・スポーツ指導者**

**持ち物：上履き・動きやすい服装・飲料水・筆記用具・昼食**

**参加費：2000円（当日支払い）**

**申込方法：①氏名 ②住所 ③電話番号 ④所属（学校名など）**

**⑤性別 ⑥年齢 ⑦連絡先 を明記して**

**kotoaerobic@gmail.com にお送りください・郵送も可**

江東区エアロビック連盟

135-0061 江東区豊洲1-2-27豊洲ハイライズ116

TEL 090-3229-0808（今村）

<http://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>