

スローエアロビック指導員養成講習会 開催要項

1. 目的

スローエアロビックの普及推進を図る指導者の養成を目的とする講習会で、指導上必要な知識と技能の習得を目指します。資格試験の合格者は「JAF 認定スローエアロビック指導員」として活動ができます。

2. 主催、後援、主管

主 催： 江東区エアロビック連盟
主 管： NPO 法人東京都エアロビック連盟
特別後援：スズキ株式会社

3. 実施時期

令和元年 9 月 15 日（日） 受付 9：45 講習会 10：00～15：00（途中昼食休憩を含む）

4. 実施場所

深川スポーツセンター 3階 多目的ホール（江東区越中島 1-2-18）

5. 日程（スケジュール）予定

受付	開 講 式	午前 講義 1・実技 1	休 憩	午後 講義 2・実技 2	休 憩	試験 ※	閉 講 式
----	-------------	-----------------	--------	-----------------	--------	---------	-------------

※試験 1 名につき 2 分程度

6. 内容

- （講義1）「睡眠と健康・快眠でストレスを解消しよう」
- （実技 1）スローエアロビック体験レッスン
- （講義 2）JAF 組織概要、スローエアロビック指導についての説明
- （実技 2）基本の動き、ルーティン練習、指導練習
- （試験） 指導実習試験 1 名につき 2 分程度

7. 資格判定

- (1) 実習試験はできばえにより「合格」「保留」に判定されます。
- (2) 合格者は 11.の手続きにより資格が授与されます。
- (3) 保留者は既存のスローエアロビック教室へ複数回参加し、指導映像を JAF 普及指導委員会に提出することで再度判定を受けることができます。

8. 参加対象

- (1) 健康・体力づくり指導者
- (2) エアロビック指導者
- (3) スポーツ指導者
- (4) その他、健康で本講習会及び資格認定に興味のある方

9. 募集人数

20 名程度

10. 受講料

2,000 円（「脳フィットネスを高めるスローエアロビック」他資料代込み）

11. 資格認定の手続き

- ・試験合格者は、次の手続きにより「JAF 認定スローエアロビック指導員」として認定されます。

①所定の「資格認定／個人賛助会員申込書」の記入、提出

②諸費の支払い

- ・認定料 5,140 円
- ・登録料 (免除)
- ・JAF 個人賛助会員年会費 6,000 円 (※既存会員は免除)

※既存の有資格者は上記の手続き①②の必要はありません。

12. その他

- ・実技では、動きやすい服装で参加願います。
- ・室内履き、タオル、ドリンク (水分補給) をご用意ください。
また、講義の際は筆記用具の他、ノート等もご用意ください。
- ・当日のケガについては応急処置をしますが、その後の責任は負いかねます。
- ・受講者の肖像権は主催者に帰属します。
- ・荷物の盗難、紛失についての責任は負いかねます。
- ・定員に達しない場合は開催しない場合があります。

13. お申込み方法

- ・下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX または郵送でお申し込みください。
- ・受講料金振込先 **江東区エアロビック連盟 (コウトウクエアロビックレンメイ)**
ゆうちょ銀行から振り込む場合： 記号 10130 番号 56768791
その他の金融機関から振り込む場合： 店名 〇一八 (ゼロイチハチ) 店番 018
普通預金 5676879
- ・お振込みの確認がとれましたら正式申込とします。
- ・当日のご案内はメールでお送りします。

【FAX 申込書】 江東区エアロビック連盟 FAX : 03-3534-5248

フリガナ		区分	個人賛助会員 ・ 一般		
氏 名			年齢	歳	性別 男 ・ 女
住 所	〒				
TEL (携帯)		メール アドレス			

※個人情報適切に管理し、本講習会の連絡と、レクリエーション保険加入の目的以外には使用いたしません。

(お問合せ)

江東区エアロビック連盟

〒135-0061 東京都江東区豊洲 1-2-27-116

FAX : 03-3534-5248

e-mail kotoaerobic@gmail.com