

# 第21回 エアロビックバイサイドコンテスト in Tokio 2019

受付開始は  
11月2日!

主催：江東区エアロビック連盟 主管：NPO 法人 東京都エアロビック連盟  
後援（予定）：江東区・江東区体育協会・公益社団法人 日本エアロビック連盟

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京

## 2019/12/1(日) 深川北スポーツセンター 1F 大体育室

東京都江東区平野 3-2-20 Tel 03- 3820-8730 東京メトロ東西線 「木場駅(3番出口)」下車 徒歩 10分

☆午前中は「江東区民体育大会」で「みんなで踊ろう東京五輪音頭 2020」&「演技発表会」を開催します

フライトリーダー：丹 憲一 (たん けんいち) & 富澤 由貴 (とみさわ ゆき)



### <当日プログラム順>

#### ① 『江東区民体育大会』演技発表会 募集 30組 別紙参照

部門	カテゴリー	ルール等	時間	年齢構成	参加費(1組)	追加の場合
演技発表	踊りであれば ジャンルは自由	自由 1組7名	3分以内	一般の部(中学生以上)	3,000円	300円/1名
				子どもの部	1,000円	100円/1名

#### ② 公式競技・チーム競技部門 募集 50組 先着順

部門	カテゴリー	対象年齢	ルール等	構成人数	時間	参加費
シングル	シニア3男子・女子A・B	45才以上	JAF エアロビック 競技・採点規則 2017-2020	1名	1分20秒±5秒	5,000円 /1名
	シニア2男子・女子	17~44才				
	シニア1男子・女子	17才以上				
	ユース2男女	14~16才			1分15秒±5秒	4,000円 /1名
	ユース1男女	11~13才				
	ジュニア規定男女シングル 入門・基本・上級	10才以下			1分程度	
トリオ	ユース2	14~16才		男女問わず 3名	1分20秒±5秒	9,000円 /1組
	ユース1	11~13才			1分15秒±5秒	
	ジュニアトリオ	10才以下			1分15秒±5秒	
エアロビック ・ダンス	チーム競技	17才以上		男女問わず 4~8名	1分20秒程度	10,000円 /1組
		16才以下			8,000円 /1組	

### ③ フライト部門

部門	カテゴリー	対象年齢	ルール等	構成人数	時間	参加費
はじめてフライト			経験 1~2 年の方。年齢制限なし。15 分間			1,000 円
フライト	一般男子 A	18 才~39 才	ウォームアップを含む 40分間のレッスン形式で行います ↓ 決勝があります			4,000 円
	一般女子 A					
	一般男子 B	40 才~54 才				
	一般女子 B					
	一般男子 C	55 才以上				
	一般女子 C					
	中学生・高校生					3,000 円
	小学校 5・6 年生					
小学校 4 年生以下						

\*年齢は 2019 年 12 月 31 日現在

\*全ての演技はアリーナで行なっていただきます。

\*公式競技・チーム競技

JAF 認定審判員（主任審判員・難度審判員・実施審判員・芸術審判員）が審判します。

\*ルールは JAF 公式 HP「JAF エアロビク競技・採点規則」<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/>をご参照下さい。

\*各カテゴリー、参加人数に応じて表彰状、優勝者には優勝メダルが授与されます。

\*参加者数が 3 名もしくは 3 組未満のカテゴリーは、表彰をしない場合があります。

なお、演技発表部門は順位ではなく各賞の表彰をいたします。

【大会申込方法】 **受付期間 11/2~11/20** お早めにお申し込みください！

◎各部門の申込書を HP よりダウンロードしてください。

◎振込口座がゆうちょ銀行に変わりました。ご注意ください。

① 演技発表会→別紙参照

② 公式競技・チーム競技部門

先着順・定員になり次第しめきります。

③ フライト部門

〔1〕申込前に参加費を振込。

【参加費振込口座名】 江東区エアロビク連盟（コウトウクエアロビクレンメイ）

ゆうちょ銀行から振り込む場合： 記号 10130 番号 56768791

その他の金融機関から振り込む場合： 店名 〇ー八（ゼロイチハチ） 店番 〇18  
普通預金 5676879

参加者名と振込者名は同一で、振込者名の頭に B と記入して下さい。

振込は 1 名分ずつお願いいたします。

振込手数料は申込者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費等は、いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

〔2〕各部門の申込用紙に必要事項を記入の上、**FAX・メール（申込書を pdf にして貼付）・郵便**で送付。

申込用紙 1 枚で複数の申込はできません。1 名または 1 組で 1 枚ずつ記入して下さい。

申込用紙には振込の日付を明記して下さい。（振込の確認のため）

Fax 番号：03-3534-5248

E-mail：kotoaerobic@gmail.com

郵送先：〒135-0061 東京都江東区豊洲 1-2-27-116 江東区エアロビック連盟

☆申込確認の返信は致しません。受付しめきり後 HP に掲載される参加者リストをご確認ください。  
演技順は厳正な抽選により主催者が決定いたします。

## ② 公式競技・チーム競技部門 使用音源の提出について

**ご注意ください！ 郵便料金が改定されました。封書 84 円・レターパックライト 370 円**

**郵送申込→申込書と同封しても OK**

**FAX 申込→後日郵送の場合、11/20 厳守**

- 1) 音源は **CD のみ使用可能**。演技曲のみ 1 曲を録音。
- 2) CD-R を PC で編集する場合、必ず音楽 CD（オーディオ CD）形式のファイルにすること。（データ CD のままだと PC では再生できるが、会場の機材では再生できない場合が多い）念のためスピアの音源を、出場時手近に用意すること。（編集の際、等倍速～低倍速で焼くとエラーが出にくいというケースもあるようです）
- 3) CD の表面には何も貼らないこと。油性ペンで選手名、参加部門名だけを明記。また、読み取り面のきれいなものを提出すること。傷、汚れがあると再生不良になります。
- 4) 曲の取り違えが無いよう注意。公式競技ルールに則り使用曲を用意すること。
- 5) ハードケースに入れ、**普通郵便、スマートレター、レターパックライト**で郵送。

**スマートレターについてはこちら→ <http://www.post.japanpost.jp/service/smartletter/>**  
**受取に印鑑の必要なものは不可。上記期日までに提出されない場合、キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。また、キャンセルする場合は必ずご連絡ください。**

**入 場**：観覧は無料。なお、体育館のため土足厳禁。上履きと靴袋を各自ご用意ください。

**帯同コーチ**：選手のコーチとして競技エリア横の待機スペースまで入場できるのは、

JAF 認定「TA」及び、日体協公認「エアロビック上級コーチ」の有資格者のみと致します。  
申請方法／申込書の記入欄に忘れずに記入してください。申請のない場合入場できません。

<安全な大会運営のために、ご協力をお願い致します>

※参加者の肖像権は主催者に帰属します。

個人のブログ、WEB サイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。

※大会当日、万が一けが等障害が発生した場合は直ちにご報告ください。

当連盟で加入するレクリエーション保険の範囲内での補償となりますのでご了承ください。

☆お申込み時提出いただいた個人情報は適正に管理し、利用目的以外に使用いたしません☆

《お問合せ》 FAX 03-3534-5248 E-mail：kotoaerobic@gmail.com

江東区エアロビック連盟ホームページ <http://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

NPO 法人 東京都エアロビック連盟ホームページ <http://www.npo-taf.org>

お知らせも随時掲載いたします。ご確認ください！

**特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京**

