

# 江東区民体育大会 “エアロビック大会”



**日時:2020年12月6日(日)**

**会場:深川北スポーツセンター 大体育室**

**主催:江東区/江東区教育委員会/江東区体育協会**

**主管:江東区エアロビック連盟 共催:公益財団法人江東区健康スポーツ公社**

## 1部 「みんなで楽しくスローエアロビック」

受付 9:30~ レッスン 10:00~10:30

参加費:無料 どなたでも参加できます。直接会場においでください

持ち物:動きやすい服装、室内用シューズ

受付で検温していただきます

スポーツセンターに感染症対策チェックリストを記入提出していただきます



## 2部 「エアロビック競技会」

時間: 10:50~13:30

部門: ジュニア規定 基本・上級 各8名

ジュニアトリオ 6組

初心者フライト 経験2年未満

それぞれの部門表彰があります

詳しくは江東区エアロビック連盟ホームページをご覧ください  
<https://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

江東区エアロビック連盟

江東区豊洲 1-2-27-116

Tel 090-3229-0808 今村

e-mail

kotoaerobic@gmail.com

江東区商標使用承認 No2-19

===== スローエアロビック参加申込書 =====

江東区観光  
キャラクター  
コトミちゃん



ふりがな		年齢 ( ) 歳
参加者名		男 女
住所	〒	電話 ( )