

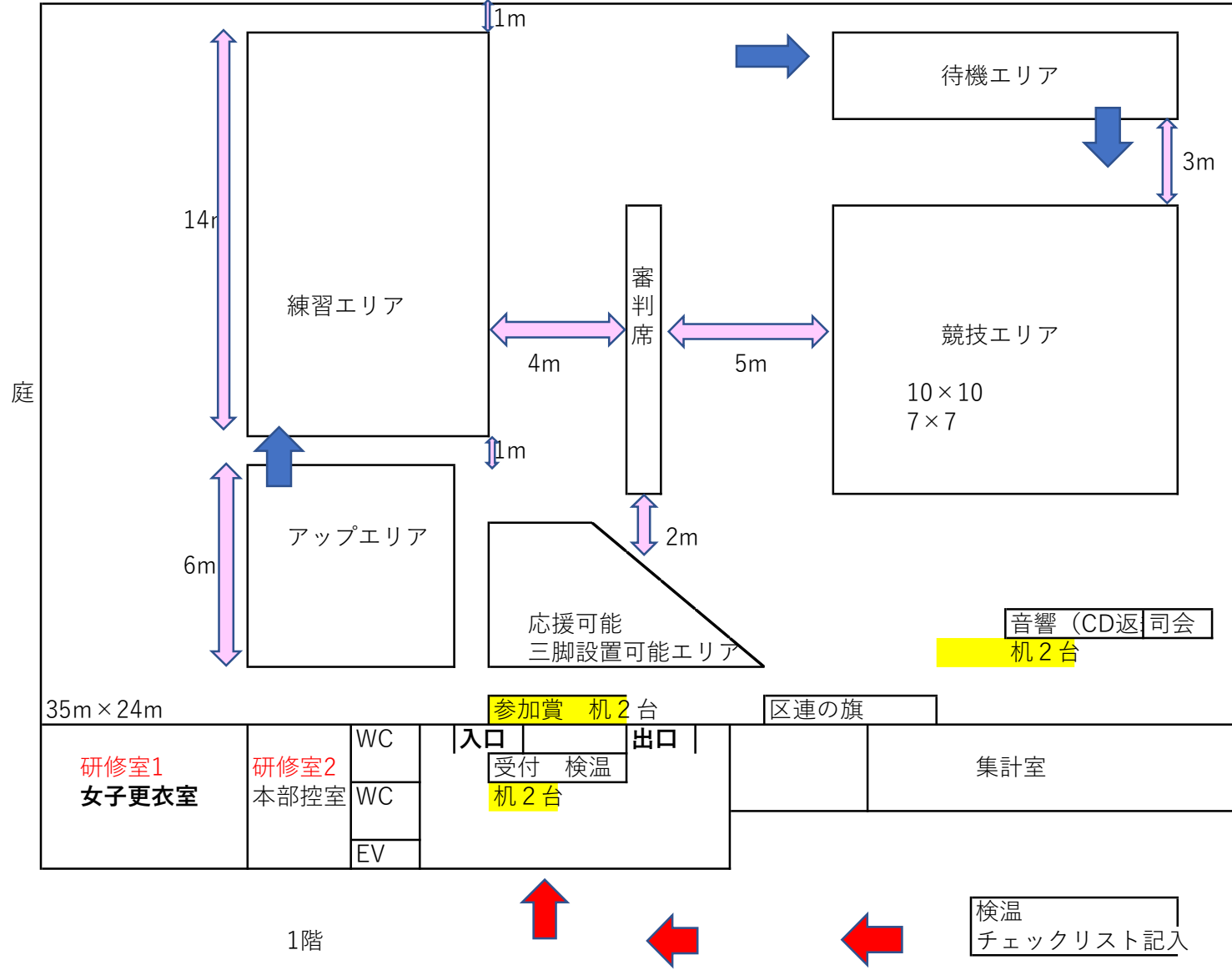
スケジュール

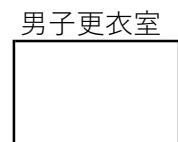
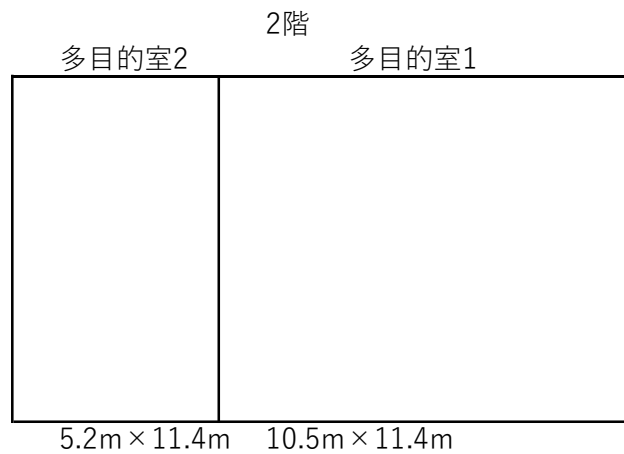
受付時間

時間		江東区体育大会エアロビック大会	9:30~10:00 スローエアロビック受付開始
10:00	30min	スローエアロビック予定	9:45~10:00 ジュニア規定受付
	20min	退場 入れ替え	
10:50		ジュニア規定（基本）	
		ジュニア規定（上級）	11:00~11:20 ジュニアトリオ受付
11:30		入れ替え（換気）	11:20~11:40 初心者フライト受付
11:45	15min	初心者フライト	
	15 min	入れ替え（換気、床清掃）	
12:15		ジュニアトリオ部門	12:15~12:30 ユース1 シングル・トリオ受付
12:30		結果発表（アナウンス）本部前にて表彰&写真撮影	13:00~13:15 シニア1女子 シニア1男子
13:15		ベイサイドコンテスト	シニア3B女子 シニア3男子
13:20		ユース1 シングル部門（男女）	受付
14:00	15min	休憩（換気、床清掃）	
14:15		ユース1 トリオ部門	
14:18		シニア1 女子シングル部門	
14:21		シニア1 男子シングル部門	
14:24		シニア3B女子シングル部門	
14:27		シニア3 男子シングル部門	
14:45		結果発表（アナウンス）→本部前にて表彰&写真撮影	
15:00			

会場図

深川北SCアリーナ内周辺平面図





1階体育室内：選手・コーチのみ

2階観覧席：家族のみ（席の間隔を開けて着席）

☆ランニングコースは立入禁止です☆

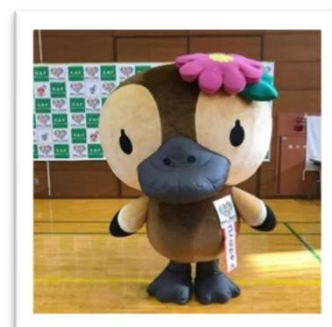
江東区体育大会エアロビック大会&ベイサイドコンテスト 大会案内

参加選手 コーチ、保護者のみなさまへ

- 公式競技の音源は当日受付にて提出して頂きます。（部門と氏名をケースに必ず明記お願いします）
- 選手/コーチ及びご来場者すべての方に「検温」と「体調チェック票」の提出をお願いいたします。（「体調チェック票」は、事前に必要事項を記入してご持参ください。）
- 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航 または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 無観客（一般観覧者の入場は不可）とします。
入場：諸般の事情を考慮し、大会関係者として“コーチを除き選手1名につき1名の同伴を可”と致します。（やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。）
但し、アリーナ内に入場できるのは、大会スタッフを除き選手/コーチのみとなります。
- 選手/コーチ及びご来場者すべての方(2才未満の子どもは除く)にマスクの着用を必須とします。
- 体育館内の全てのエリアが、**飲食禁止**となっておりますので、ご協力をお願い致します。（水分補給用の飲料を除く）
- 参加者の肖像権は主催者に帰属します。
個人のブログ、WEBサイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。
- 大会当日、万一けが等障害が発生した場合は直ちにご報告ください。
当連盟で加入するレクリエーション保険の範囲内での補償となりますのでご了承ください。
☆お申込み時提出いただいた個人情報適正に管理し、利用目的以外に使用いたしません☆
- アリーナ内での写真/ビデオ撮影(競技中のみ可)は、大会関係者を除きアリーナ入場が認められている時間帯の選手/コーチに限り、三脚の使用も含め可能とします。また、フラッシュ撮影、赤外線撮影装置等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします

選手/コーチ及びご来場者すべての方(2才未満の子どもは除く)にマスクの着用を必須とします。

安全な大会運営が出来ますよう、ご協力の程よろしくお願い致します



参加者リスト

江東区体育大会エアロビック大会

演技部門					
		音源	名前	ふりがな	所属
ジュニア規定					
基本	1	JAF	杉村 衣都	すぎむら いと	AGT
	2	JAF	畠山 初音	はたけやま はつね	AGT
	3	JAF	小野 心華	おの しんか	WAC
	4	JAF	小花 呼春	おばな こはる	WAC
	5	JAF	山本 佳奈	やまもと かな	AGT
	6	JAF	金子 愛梨	かねこ あいり	AGT
	7		中村 心奏	なかむら ここか	Fine
	8	JAF	小井土 咲生	こいど さき	AGT

上級	1	JAF	山田 葵	やまだ あおい	AGT
	2	自由曲	山本 瑠菜	やまもと るな	WAC
	3	自由曲	金子 あさか	かねこ あさか	WAC
	4	JAF	長野 友香	ながの ゆか	AGT
	5		小野寺 奏	おのでら かな	OKJ

ジュニア・トリオ	1		小花 呼春	おばな こはる	WAC
			金子 あさか	かねこ あさか	WAC
			山本 瑠菜	やまもと るな	WAC
	2		池田 愛唯		OKJ
			堀川 莉代奈	ほりかわ りよな	OKJ
			小野寺 奏	おのでら かな	OKJ

フライト	1		畠山 初音	はたけやま はつね
	2		杉村 衣都	すぎむら いと
	3		速見 莉菜子	はやみ りなこ
	4		毛利 碧夏	もうり みなつ
	5		山本 佳奈	やまもと かな
	6		山本 敬	やまもと けい
	7		堀井 咲歩	ほりい さほ
	8		佐藤 瑞記	さとう みずき
	9		金子 愛梨	かねこ あいり

ベイサイドコンテスト

演技部門					
		音源	名前	ふりがな	所属
ユース1	1		安藤 百花	あんどう ももか	WAC
	2		杉山 みちる	すぎやま みちる	AGT
	3		並里 明莉	なみさと あかり	AGT
	4		島田 真結	しまだ まゆ	AGT
	5		松原 怜司	まつばら れいじ	FFK
	6		永野 真良	ながの まお	AGT
	7		松本 音々	まつもと ねね	FFK
	8		江守 茉優	えもり まゆ	FFK
	9		後藤 凜音	ごとう りおん	Fine
	10		恩田 未来	おんだ みく	Fine
	11		石井 莓	いしい まい	
	12		長橋 奏星	ながはし かなせ	FFK
	13		澤田 結人	さわだ ゆいと	FFK
ユース1トリオ	1		島田 真結	しまだ まゆ	AGT
			杉山 みちる	すぎやま みちる	AGT
			永野 真良	ながの まお	AGT
シニア1男子	1		丹羽 昭夫	にわ あきお	
シニア1女子	1		内城 亜沙子	うちじょう あさこ	WAC
シニア3男	1		奥村 尚	おくむら ひさし	
シニア3女子B	1		笹生 万里子	さそう まりこ	

選手アップスケジュール（演技順）

江東区体育大会エアロビック大会

スローエアロビック

					10:00
--	--	--	--	--	-------

		30min	10min	3min	3min	
	No	多目的室	アップエリア	練習エリア	待機エリア	競技
J規定 基本	1	10:01	10:31	10:41	10:47	10:50
	2	10:04	10:34	10:44	10:50	10:53
	3	10:07	10:37	10:47	10:53	10:56
	4	10:10	10:40	10:50	10:56	10:59
	5	10:13	10:43	10:53	10:59	11:02
	6	10:16	10:46	10:56	11:02	11:05
	7	10:19	10:49	10:59	11:05	11:08
	8	10:22	10:52	11:02	11:08	11:11
J規定 上級	9	10:25	10:55	11:05	11:11	11:14
	10	10:28	10:58	11:08	11:14	11:17
	11	10:31	11:01	11:11	11:17	11:20
	12	10:34	11:04	11:14	11:20	11:23
	13	10:37	11:07	11:17	11:23	11:26
初フライト		11:00	11:20	×	×	11:45
ジュニア	14	11:26	11:56	12:06	12:12	12:15
トリオ	15	11:29	11:59	12:09	12:15	12:18

換気、床清掃（この間使用できません）

ベイサイドコンテスト

		30min	10min	3min	3min	
	No	多目的室	アップエリア	練習エリア	待機エリア	競技
Y1	1	12:31	13:01	13:11	13:17	13:20
	2	12:34	13:04	13:14	13:20	13:23
	3	12:37	13:07	13:17	13:23	13:26
	4	12:40	13:10	13:20	13:26	13:29
	5	12:43	13:13	13:23	13:29	13:32
	6	12:46	13:16	13:26	13:32	13:35
	7	12:49	13:19	13:29	13:35	13:38
	8	12:52	13:22	13:32	13:38	13:41
	9	12:55	13:25	13:35	13:41	13:44
	10	12:58	13:28	13:38	13:44	13:47
	11	13:01	13:31	13:41	13:47	13:50
	12	13:04	13:34	13:44	13:50	13:53
	13	13:07	13:37	13:47	13:53	13:56
Y1TR	10	13:26	13:56	14:06	14:12	14:15
IW	11	13:29	13:59	14:09	14:15	14:18
IM	12	13:32	14:02	14:12	14:18	14:21
S3BIW	13	13:35	14:05	14:15	14:21	14:24
S3IM	14	13:38	14:08	14:18	14:24	14:27

多目的室エリア 選手+コーチ各選手 1 名の入室可

アップエリア 選手+コーチ各 1 名

練習エリア 選手 1 名+コーチ 1 名

待機エリア 選手のみ