

第18回TOKYOジュニア選手権2021 オール de ジャパン エアロ・マスターズ2021

主 催：NPO法人 東京都エアロビック連盟・新宿区エアロビック連盟
協 力：大田区・北区・江東区・目黒区・江戸川区・品川区・渋谷区・
世田谷区・板橋区 各区エアロビック連盟
後 援：東京都教育委員会（ジュニア選手権）
会 場：新宿区 四谷スポーツスクエア 多目的ホール



- 当日は体調確認をしてお参加ください。演技の最中を除き、必ずマスクをしてください。
- 更衣室は限られたスペースのため、密を避けて手早くご利用ください。
- 各自お荷物には十分ご注意ください。貴重品はロッカーに入れず手元にお持ちください。
- **スポーツスクエア内は飲食禁止です。** 戸外もしくは隣接する商業施設をご利用ください。
- 会議室Nはアップルルームです。音響は使えません。譲り合ってケガのないようご利用ください。
- 多目的ホールと会議室Nは土足厳禁。上履き、靴袋をお持ちください。
- 会議室Yは女性専用の更衣室、待機室とします。
- 滞在時間が長ならないよう、ジュニア選手権とエアロビックマスターズは入れ替え制とします。
- 選手1名につき、コーチ以外に1名の観覧を許可いたします。（多目的ホールのみ入場可能）
受付時にリストバンドをお渡ししますので、必ず手首に巻いてください。

TOKYOジュニア選手権2021&エアロ・マスターズ2021 四谷スポーツスクエア

TOKYOジュニア選手権大会		
時間	多目的ホール	組数
9:30	開場・受付	
10:00	ジュニアアップ	
10:30	ジュニア規定	10
11:00	ユース1アップ	
11:30	ユース1	9
12:15	ユース2アップ/JTR/Y1TRアップ	
13:15	ユース2	1
	JTR/ Y1TR	3
13:30	表彰式 終了	
エアロ・マスターズ		
時間	多目的ホール	組数
14:00	シニア1男子・シニア2男子・シニア3男子アップ	
15:00	シニア1男子・シニア2男子・シニア3男子	5
15:25	シニア2女子・シニア3Aアップ	
15:55	シニア2女子・シニア3A	7
16:20	シニア3Bアップ	
16:50	シニア3B	8
17:20	表彰式（結果発表）	
18:00	終了	
		43

TOKYOジュニア選手権大会 受付：9:30~10:30

JR 10:00前のアップは会議室N

Y1 会議室Nでアップ10:30~

Y1 多目的ホールでアップ11:00~

Y2、JTR、Y1TR 会議室Nでアップ11:30~

Y2、JTR、Y1TR 多目的ホールでアップ12:15~

21名

*上位入賞者を控室に張り出し、上位者は会場内で表彰、写真撮影

エアロマスターズの受付 13:00~14:00

シニア1、2、3男子 会議室Nでアップ13:30~

シニア1、2、3男子 多目的ホールでアップ14:00~

シニア2女子、シニア3A 会議室Nでアップ15:00~

シニア2女子、シニア3A 多目的ホールでアップ15:25~

シニア3B 会議室Nでアップ15:55~

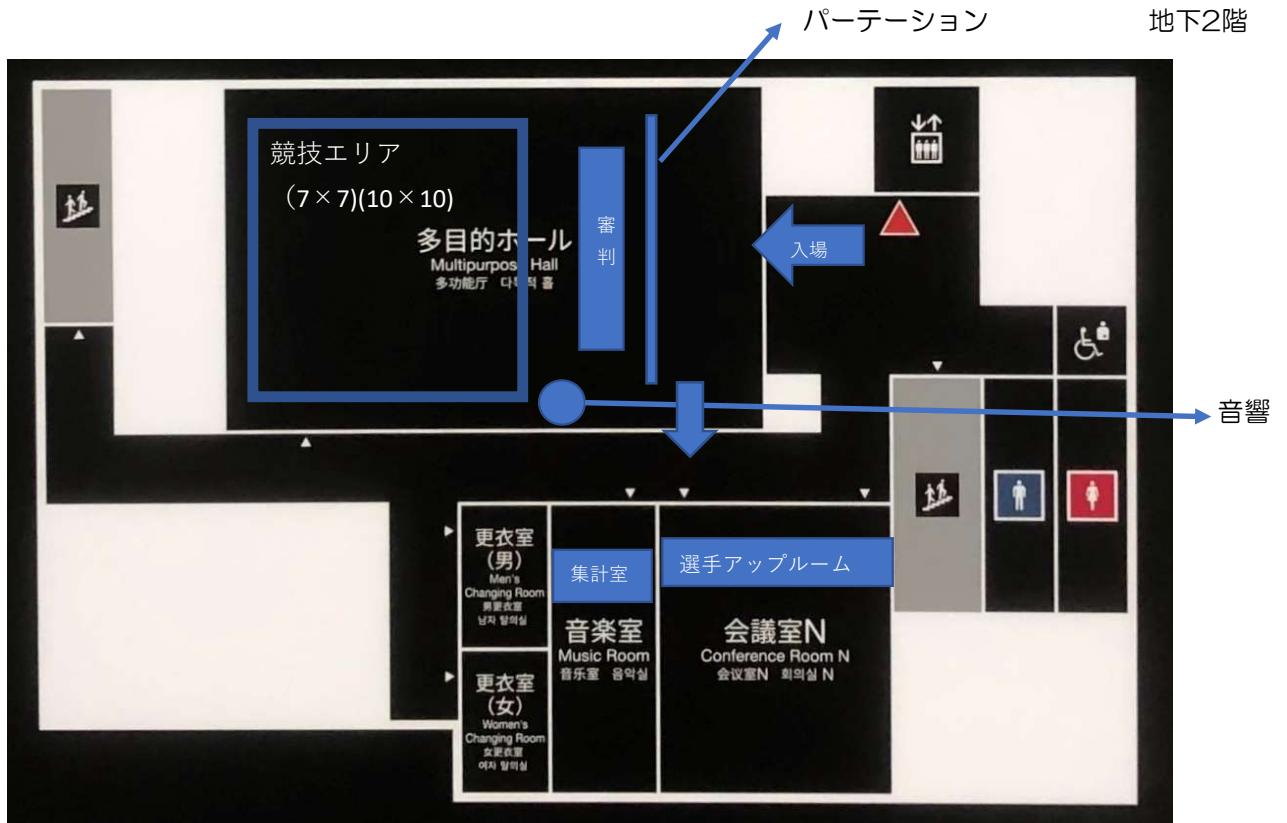
シニア3B 多目的ホールでアップ16:20~

*選手は多目的室に集合

18:40 完全撤収

*進行により時間変更がありますので、当日の進行状況をご確認下さい。

会場見取り図



地下1階

