

第23回 エアロビック・バイサイドコンテスト

in TOKYO 2022

主催：NPO 法人東京都エアロビック連盟

後援：公益社団法人日本エアロビック連盟

江戸川区・江東区・大田区・北区・新宿区・目黒区・品川区

渋谷区・世田谷区・板橋区・足立区・中央区・町田市・八王子市 各エアロビック連盟

特別協賛：株式会社スズキ自販東京・株式会社スズキ自販南東京

2022年1月15日(土) [江戸川区総合体育館](#) 2F 主競技場

〒133-0043 東京都江戸川区松本1丁目35-1

募集要項

当日実施順(予定)

① フライト部門(審査あり) フライトリーダー：吉山喜代美、富澤由貴

全国フライトと同様の内容で行います。

カテゴリー	部門	対象年齢	時間	参加費
マスターズ	グランドマスターズ	60才以上	約40分 (20分+20分)	3,000円 /1名
	マスターズ	50~59才		
シニア	シニアB	35~49才		
	シニアA	17~34才		
ユース	ユースC	14~16才	約30分 (15分+15分)	2,500円 /1名
	ユースB	9~13才		
	ユースA	8才以下		

*年齢は **2021年12月31日現在**

*各カテゴリー、参加人数に応じて表彰状が授与されます。

*参加者数が3名未満のカテゴリーは、表彰がありません。

② 演技発表 ダンスであればジャンルは自由!

演技内容：自由・3分以内・人数1名~20名 (審査はありません)

参加費：**1名~3名 2,000円/1組** **4名以上 500円/1名**

*全ての演技は演技エリア内で行なっていただきます。(演技エリア：おおむね12メートル四方)

*ヒールのあるシューズを履く場合、体育館の床を傷つけないようヒールカバーをご使用ください。

*大きな音の出るパーカッション等は使用できません。

③ 公式競技（審査あり） ペア、グループのエントリーはお問合わせください。

募集：先着 50 組

部門	カテゴリー	対象年齢	ルール等	構成人数	時間	参加費
シングル	シニア3男子・女子 A・B	45才以上	JAF エアロビック競技・採点規則 2017～2020	1名	1分20秒±5秒	5000円 /1名
	シニア2男子・女子	17～44才				
	シニア1男子・女子	17才以上				
	ユース2男子・女子	14～16才			1分15秒±5秒	4000円 /1名
	ユース1男子・女子	11～13才				
	ジュニア男女（規定演技）	10才以下				
トリオ	ユース2トリオ	14～16才		男女問わず 3名	1分20秒±5秒	9000円 /1組
	ユース1トリオ	11～13才			1分15秒±5秒	
	ジュニアトリオ	10才以下			1分15秒±5秒	

*年齢は **2021年12月31日現在**

*全ての演技はアリーナで行なっていただきます。

*公式競技

JAF 認定審判員（主任審判員・難度審判員・実施審判員・芸術審判員）が審判します。

*ルールは JAF 公式 HP「JAF エアロビック競技・採点規則」

<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/> をご参照下さい。

*各カテゴリー、参加人数に応じて表彰状が授与されます。

*参加者数が3名もしくは3組未満のカテゴリーは、表彰がありません。

④ headと踊ろう♥（30分間） 菊池孝・関根明治・富澤由貴による楽しいエアロレッスン

①②③に申込の方は参加費無料！ 応援、観覧で来場の方、当日受付ワンコイン500円です！

（動きやすい服装で、滑らない上履きをご用意ください）

【大会申込方法】受付期間 **12/1～12/25** お早めにお申し込みください！

2種類の申込フォームからお申込みください。URLは申込受付開始前日にHPをご確認ください。

・フライト、公式競技（共通フォーム）

全部ご記入いただき、振込金額（複数部門の方は合計金額）を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。

参加者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費は、新型コロナウイルスの感染拡大より大会が中止になった場合を除きいかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

フライト、シングル 両方参加の場合に限り→今大会では500円割引になります！

・演技発表

代表者用のフォームになっています。全部ご記入いただき、参加人数分の合計金額を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。

代表者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。
なお、一度納入頂いた参加費は、新型コロナの感染拡大より大会が中止になった場合を除き
いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

【参加費振込口座名】

トクヒ) トウキョウトエアロビックレンメイ
みずほ銀行 新宿南口店 (普) 1567923

☆申込確認の返信は致しません。受付しめきり後 HP に掲載される参加者リストをご確認ください。

演技順は厳正な抽選により主催者が決定いたします。

☆公式競技、演技発表の音源は当日受付にてご提出ください。(部門と氏名をケースに明記)

入場：競技エリア内に入場できるのは、大会スタッフを除き、選手・コーチ（有資格者）に限ります。

ご理解、ご協力の程宜しくお願いいたします。

観覧、応援については、後日 HP に掲載しますので必ずご確認ください。

感染状況によって、入場制限を設ける場合がございます。予めご承知おきください。

<安全な大会運営のために、ご協力をお願い致します>

※参加者の肖像権は主催者に帰属します。

個人のブログ、WEB サイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。

※大会当日、万が一が等障害が発生した場合は直ちにご報告ください。

当連盟で加入するレクリエーション保険の範囲内での補償となりますのでご了承ください。

☆お申込み時提出いただいた個人情報 は適正に管理し、利用目的以外に使用いたしません☆

※アリーナ内での写真/ビデオ撮影(競技中のみ可)は、大会関係者を除きアリーナ入場が認められている時間帯の選手/コーチに限り、三脚の使用も含め可能とします。また、フラッシュ撮影、赤外線撮影装置等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

《お問合せ》 E-mail : aerobictokyo@gmail.com

NPO 法人 東京都エアロビック連盟ホームページ <http://www.npo-taf.org>

お知らせも随時掲載いたします。ご確認ください！

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京

