

Aerobic Bayside Contest in Tokyo 2022

2022年1月15日（土） 江戸川区総合体育館 2F 主競技場

主催：NPO法人 東京都エアロビック連盟

後援：公益社団法人 日本エアロビック連盟

江戸川区・江東区・大田区・北区・新宿区・目黒区・品川区
渋谷区・世田谷区・板橋区・足立区・中央区・町田市・八王子市 各エアロビック連盟



特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京

協賛：(株)スポーツジュエン ベネックス

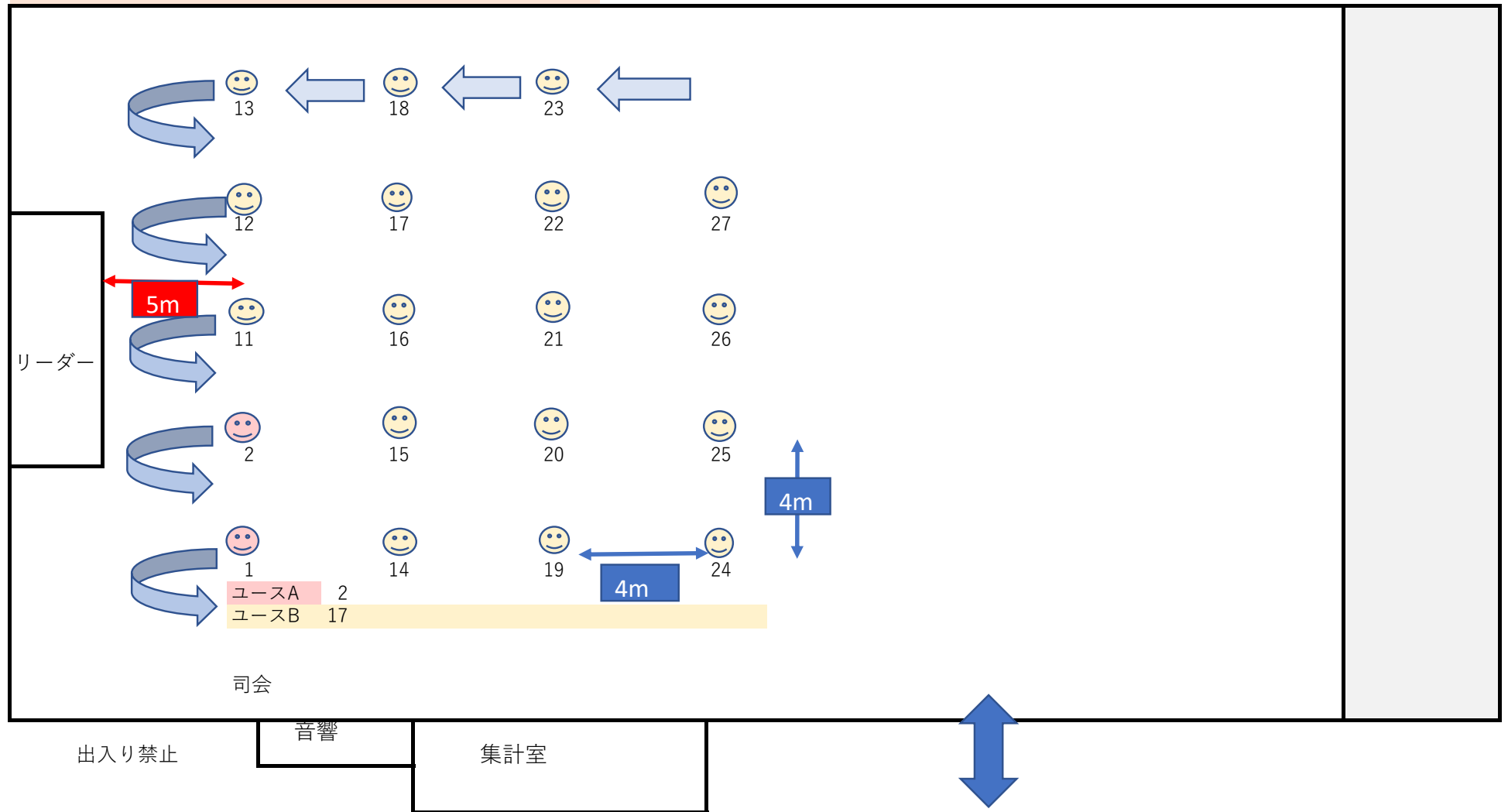


ベイサイド コンテスト2022スケジュール
2022/1/15 (土) 江戸川区総合体育館 2F 主競技場

9:30	開場	観覧席（密を避けるため、席数を減らしております。場所取りをせず、譲り合ってください）、アップエリアのみ
10:00		フライト部門選手 フロア開放
10:30	開会	
10:45	フライト ユース 19名	
11:20		
11:35	フライト シニア 30名	
12:10	休憩（競技フロア解放/演技発表部門）	
12:30	演技発表部門 4組	
12:50	フライト表彰式	
	休憩（競技フロア解放/男女混合シングル・ユース1）	
13:35	男女混合シングル部門(11名) ユース1女子シングル(3名)	
	休憩(競技フロア解放/シニア1男子・シニア1女子・シニア2女子・シニア3男子・シニア3A女子・シニア3B女子)	
14:20	シニア1男子(1名) シニア1女子(1名) シニア2女子(1名) シニア3男子(1名) シニア3A女子(1名) シニア3B女子(7名)	
	休憩(競技フロア解放/ユース1TR・ADユース・ADシニア)	
15:20	ジュニアTR(1組) エアロビック・ダンス16歳以下(1組) エアロビック・ダンス17歳以上(1組)	
15:40	Headと踊ろう♥ (30~40min)	
16:20	公式競技表彰式	
17:00	終了	

<選手受付時間>	
体調チェック票提出	
フライト	10:00~11:15
演技発表	11:20~12:00 CD提出
公式競技	12:00~13:30 CD提出
Headと踊ろう♥受付	14:50~

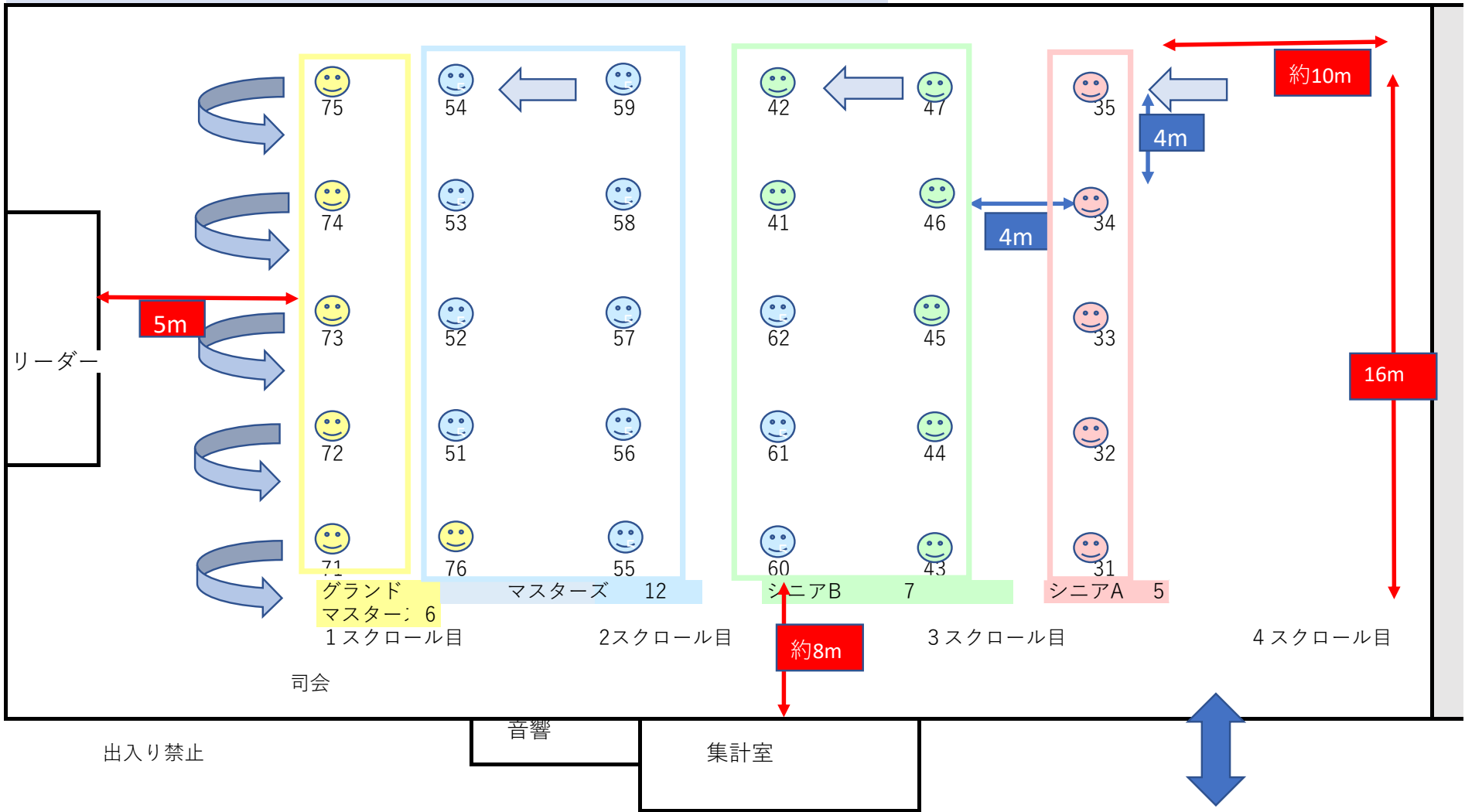
フライト (スクロール方式) 19名
 ユース ユースA・ユースB・ユースC部門



横5名
 縦4列

*場ミりは養生テープを使用

フライト（スクロール方式） 30名
 シニア シニアA・シニアB・マスターズ・グランドマスター部門



会場 演技発表、公式競技

