

スズキジャパンカップ2022第39回全日本総合エアロビック選手権大会  
**SUZUKI JAPAN CUP 2022**  
**AEROBIC CHAMPIONSHIP**

# 東京都大会



## 第7回関東エアロビック選手権大会 フライト種目 東京都大会

開催日：2022年6月19日（日）

会場：新宿区四谷スポーツスクエア

主催：NPO法人東京都エアロビック連盟

後援：東京都・公益社団法人日本エアロビック連盟・スズキ株式会社



QRコードから、健康チェックシートをお送りください。  
大会参加選手、コーチ、付添の保護者 全員ご提出ください。ご提出がない場合は入場できません。  
確認のため、当日受付の際、返信された画面をご提示ください。  
記入いただいた個人情報は適正に管理し、新型コロナウイルス感染拡大対策以外の目的で使用することはありません。

2022/6/19 SUZUKI JAPN CUP2022 東京都大会 & 東京都フライト選手権  
四谷スポーツスクエア

		アップルーム（会議室N）	競技フロア使用	選手受付
9:30	受付開始	選考会選手 オープン選手	AG参加者	選考会選手
10:30	開会式			オープン選手
10:45	JC東京都代表選考会			
	AG Y1IW（4名）			
	AG Y2IW（2名）			
	AG IW（2名）			
	オープン参加			
	AG YJ（6名）			FL選手
	AG IM（1名）			
			AD参加者	
12:20	AD シニア女子A（2名）			
	AD シニア女子C（1名）	FL選手		
	AD マスターズ女子（2名）			
12:40	都大会表彰式			
	東京都フライト選手権			
13:30	FLユース（22名）			
14:15	FLシニア&マスターズ（13名）			はじめてFL選手
15:00	はじめてFL（6名）			
15:45	フライト種目表彰式			

皆様にはお願いです（よくお読みください）

- 当日は体調確認をしてご参加ください。演技の最中を除き、必ずマスクをしてください。
- 更衣室は限られたスペースのため、密を避けて手早くご利用ください。
- 各自お荷物には十分ご注意ください。貴重品はロッカーに入れず手元にお持ちください。
- スポーツスクエア内は飲食禁止です。戸外もしくは隣接する商業施設をご利用ください。
- 会議室Nはアップルームです。音響は使えません。譲り合ってケガのないようご利用ください。
- 多目的ホールと会議室Nは土足厳禁。上履き、靴袋をお持ちください。
- 会議室Yは女性専用の更衣室、待機室とします。
- 滞在時間が長くないよう、東京都大会とフライング選手権は入れ替え制とします。
- 選手1名につき、コーチ以外に1名の観覧を許可いたします。（多目的ホールのみ入場可能）  
受付時にリストバンドをお渡ししますので、必ず手首に巻いてください。

東京都大会 ユース1女子 (11~13才)		
No.	氏名	ふりがな
1	中村 心奏	なかむら ここか
2	長野 友香	ながの ゆか
3	杉村 衣都	すぎむら いと
4	小井土 咲生	こいど さき

東京都大会 ユース2女子 (14~16才)		
No.	氏名	ふりがな
5	恩田 未来	おんだ みく
6	石井 莓	いしい まい

東京都大会 シニア女子 (17才以上)		
No.	氏名	ふりがな
7	石原 菜月	いしはら なづき
8	中村 友紀	なかむら ゆき

オープン参加 AG種目 ユースJ (8~10才)		
No.	氏名	ふりがな
9	大石 彩葉	おおいし いろは
10	山本 敬	やまもと けい
11	金子 愛梨	かねこ あいり
12	畠山 初音	はたけやま はつね
13	山本 佳奈	やまもと かな
14	山田 葵	やまだ あおい

オープン参加 AG種目 シニア男女 (17才以上)		
No.	氏名	ふりがな
15	外村 直	とのむら なお

オープン参加 AD種目 シニア女子A (17~34才)		
No.	氏名	ふりがな
16	相澤 玲美	あいざわ れみ
17	中川 千咲季	なかがわ ちさき

オープン参加 AD種目 シニア女子C (50~59才)		
No.	氏名	ふりがな
18	佐藤 由美	さとう ゆみ

オープン参加 AD種目 マスターズ女子 (60才以上)		
No.	氏名	ふりがな
19	谷尾 和恵	たにお かずえ
20	笹生 万里子	さそう まりこ

フライト選手権 ユースA (8才以下)		
No.	氏名	ふりがな
51	山本 敬	やまもと けい
52	井口 悠馬	いぐち ゆうま
53	久世 彩絢	くせ さあや

フライト選手権 ユースB (9~13才)		
No.	氏名	ふりがな
61	畠山 初音	はたけやま はつね
62	井口 礼	いぐち れい
63	井口 大河	いぐち たいが
64	長野 友香	ながの ゆか
65	小井土 咲生	こいど さき
66	中村 心奏	なかむら ここか
67	山本 佳奈	やまもと かな
68	和氣 芽佳	わき めいか
69	和氣 愛佳	わき あいか
70	大洞 眞子	おおほら まこ
71	石井 心海	いしい ここみ
72	大石 彩葉	おおいし いろは
73	村山 咲瑛	むらやま さえ
74	久世 小桜	くせ こはる
75	宮崎 絆愛	みやざき はんな
76	金子 愛梨	かねこ あいり

フライト選手権 ユースC (14~16才)		
No.	氏名	ふりがな
81	林 優	はやしゆう
82	石井 莓	いしい まい
83	渡邊 麻理子	わたなべまりこ

フライト選手権 シニアA (17~34才)		
No.	氏名	ふりがな
101	上斗米 彩花	かみとまい あやか
102	橘田 紫	きった むらさき

フライト選手権 マスターズ (50~59才)		
No.	氏名	ふりがな
201	柿沼 佳子	かきぬま けいこ
202	金子 周平	かねこしゅうへい

フライト選手権 グランドマスターズ (60才以上)		
No.	氏名	ふりがな
301	本多 弘子	ほんだ ひろこ
302	加藤 真由美	かとうまゆみ

オープン参加 シニアA (17~34才)		
No.	氏名	ふりがな
401	沖田 佳穂	おきた かほ
402	小佐井 優羽	こさい ゆう

オープン参加 シニアB (35~49才)		
No.	氏名	ふりがな
501	白鳥 由起	しろとり ゆき
502	福富 千鶴	ふくとみ ちづる
503	稲元 由紀子	いなもと ゆきこ

オープン参加 マスターズ (50~59才)		
No.	氏名	ふりがな
601	肥沼 悦子	こいぬま えつこ

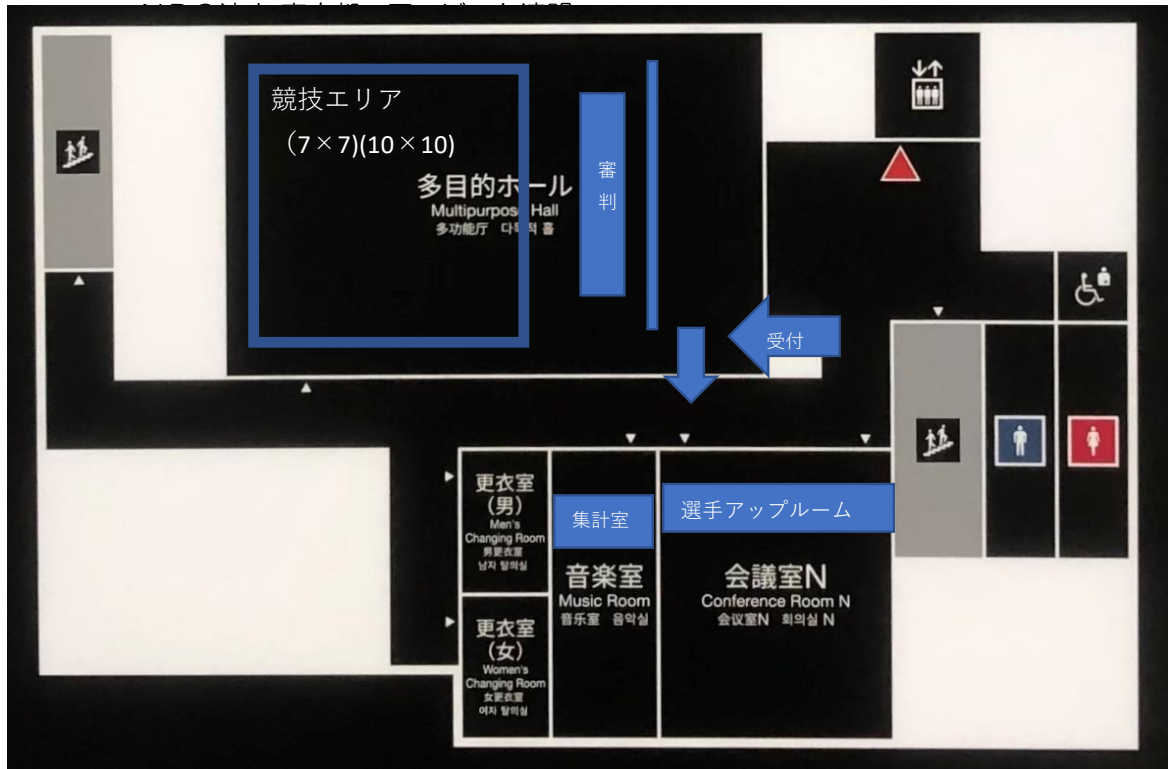
オープン参加 グランドマスターズ (60才以上)		
No.	氏名	ふりがな
701	佐藤 由実	さとう ゆみ

はじめてフライト (年齢制限なし)		
No.	氏名	ふりがな
31	高尾 幸恵	たかお ゆきえ
32	西野 朱音	にしの あかね
33	海老沢 美里	えびさわ みさと
34	中落 陽香	なかおち はるか
35	北 瑚遥	きた こはる
36	長野 友美	ながの ともみ

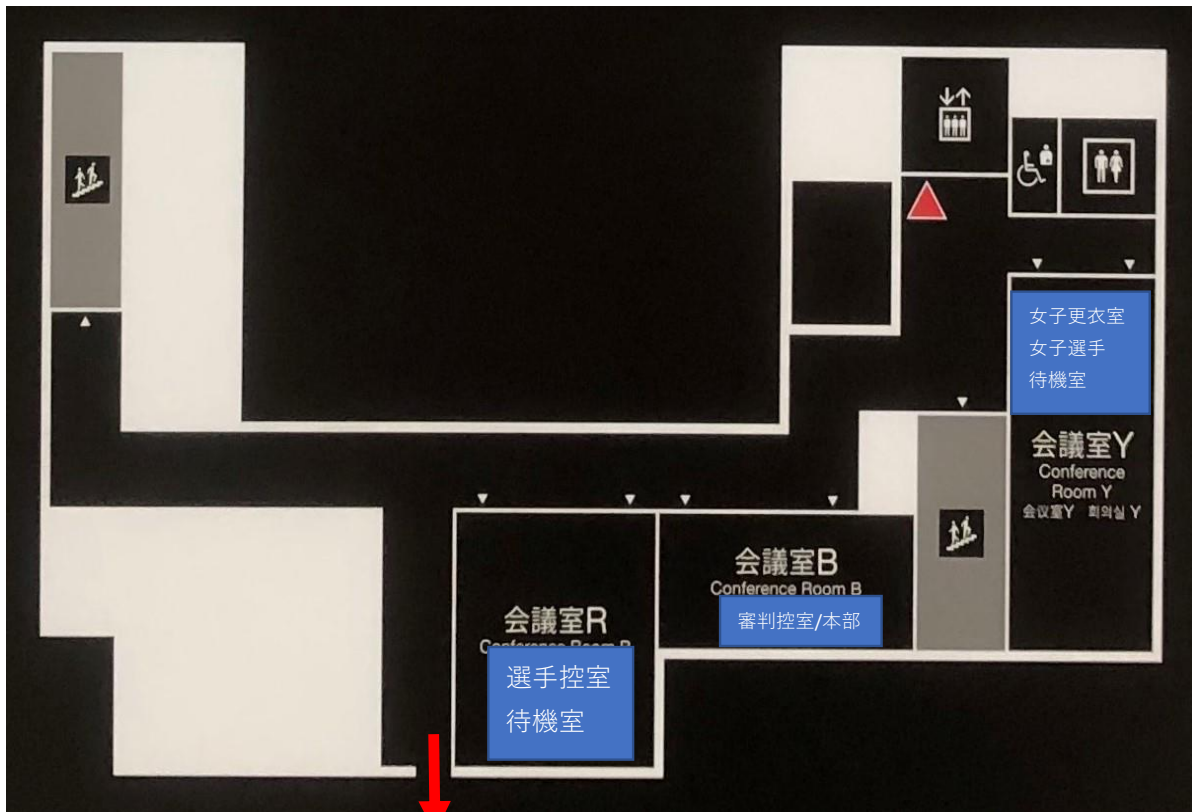


# 会場見取り図

地下2階



地下1階



出入口 駐車場・商業施設「四谷コモレ」