

オール de ジャパン エアロマスターズ2022

2022/10/9(日) 四谷スポーツスクエア

スケジュール（進行状況により前後する場合がございます）

Time	種目	エリア W-up使用	W-upRoom
9:30	受付	AD種目	AD種目
11:00	開会		
	ADシニア女子B		
	ADシニア女子C		
	ADマスターズ女子		
	ADマスターズ男子		演技発表
		演技発表	
12:00			FL種目
12:10	演技発表		
12:45	FL 1stステージ		
	2ndステージ		
14:15	FL 決勝		
14:45			
	全員で写真撮影		
15:00	ストレッチ		
15:30	表彰式	AD/FL種目	
	閉会式		
18:00	終了		

皆様にはお願いです(よくお読みください)

- ・当日は体調確認をしてお参加ください。演技の最中を除き、必ずマスクをしてください。(演技中は各自の判断で外して構いません)
- ・更衣室は限られたスペースのため、密を避けて手早くご利用ください。
- ・各自お荷物には十分ご注意ください。貴重品はロッカーに入れずお手元に。
- ・スポーツスクエア内は水分補給以外、飲食禁止です。
戸外もしくは隣接する商業施設をご利用ください。
- ・会議室Nはアップルームです。音響は使えません。譲り合ってケガのないようご利用ください。
- ・多目的ホールと会議室Nは土足厳禁。上履き、靴袋をお持ちください。
- ・会議室Yは選手控室とします。
- ・選手1名につき、コーチ以外に1名の観覧を許可いたします。(多目的ホールのみ入場可能)受付時にリストバンドをお渡ししますので、必ず手首に巻いてください。