

# 第24回 エアロビックバイサイドコンテスト in Tokyo 2023



2023年1月9日(月・祝) 12:00 開会予定

主催：NPO 法人東京都エアロビック連盟・江東区エアロビック連盟  
特別協賛：株式会社スズキ自販東京・株式会社スズキ自販南東京

後援：公益社団法人日本エアロビック連盟

江戸川区・大田区・北区・新宿区・目黒区

品川区・世田谷区・板橋区・足立区・中央区

町田市・八王子市 各市区エアロビック連盟

江東区 深川スポーツセンター 3F 大体育室

〒135-0044 東京都江東区越中島 1-2-18



フライトリーダー：吉山 喜代美・丹 憲一

今大会のフライト種目は2種類！  
オリジナルフライト部門(リーダーによる  
レッスン形式)  
規定ルーティン部門(全国フライトの内容)

## 募集要項

### <当日プログラム順>

オープニング：はじめてフライト(審査はありません) おとなでも参加OK

年齢制限なし(エアロビック歴~2年程度)・15分間・ジュニア検定5・4級程度の動き

参加費：1,000円/1名 リーダー：吉田知子

① 演技発表【ダンスであればジャンルは自由!】 各賞を表彰(審査はありません)

演技内容：自由・2分以内・人数1名~20名

参加費：1名~3名の場合 2,000円/1組 4名以上の場合 +500円/1名です

\*全ての演技は演技エリア内で行なっていただきます。(演技エリア：おおむね12メートル四方)

\*ヒールのあるシューズを履く場合、体育館の床を傷つけないようヒールカバーをご使用ください。

\*大きな音の出るパーカッション等は使用できません。

② オリジナルフライト部門(審査あり) マスターズ&シニアのみ→決勝あり

カテゴリー	部門	対象年齢	時間	参加費
-------	----	------	----	-----

マスターズ	グランドマスターズ	60才以上	約30分	2,500円 /1名
	マスターズ	50~59才		
シニア	シニアB	35~49才		
	シニアA	17~34才		

③ フライト規定ルーティン部門（審査あり） 全カテゴリー募集→決勝あり

カテゴリー	部門	対象年齢	時間	参加費
マスターズ	グランドマスターズ	60才以上	約20分	3,000円 /1名
	マスターズ	50~59才		
シニア	シニアB	35~49才		
	シニアA	17~34才		
ユース	ユースC	14~16才		2,500円 /1名
	ユースB	9~13才		
	ユースA	8才以下		

④ AG/AD種目（審査あり）

部門	カテゴリー	対象年齢	ルール等	構成人数	時間	参加費
AG種目 シングル	シニア男子・女子	17才以上	JAF エア ロピック競 技・採点規 則2017~ 2020	1名	1分20秒±5秒	5,000円 /1名
	ユース2	14~16才			1分15秒±5秒	4,000円 /1名
	ユース1	11~13才				
	Jシングル (規定演技)	8~10才			1分程度	2,000円 /1名
AG種目 トリオ	ユース1トリオ	11~13才		男女問わず 3名	1分15秒±5秒	9,000円 /1組
	ジュニアトリオ	8~10才				
AD種目	マスターズ男子	50才以上	・難度エレ メントの 実施上の 制限なし/ 評価なし ・技術/芸術 両面審査 ・必須動作	1名	1分15秒 ~30秒程度	5,000円 /1名
	マスターズ女子	60才以上				
	シニア男子	17~49才				
	シニア女子C	50~59才				
	シニア女子B	35~49才				
	シニア女子A	17~34才				
	ティーンズ男子	14~16才			4,000円 /1名	
ティーンズ女子						

	ルーキーズ	13才以下	あり			3,000円 /1名
	チャレンジ・チーム	16才以下		2~20 名程度	1分30秒 ~45秒程度	3,000円 /1名

\*年齢は **2022年12月31日現在** 性別の記載のない部門は全て男女混合

\*各カテゴリー、参加人数に応じて表彰状が授与されます。

\*参加者数が3名未満のカテゴリーは、表彰がありません。

\*全ての演技はアリーナで行なっていただきます。

\*JAF 認定審判員が審判します。

\*ルールは JAF 公式 HP「JAF エアロビック競技・採点規則」

<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/> をご参照下さい。

\*各カテゴリー、参加人数に応じて表彰状が授与されます。

\*参加者数が3名もしくは3組未満のカテゴリーは、表彰がありません。

注：AG 種目と AD 種目については、ユース/シニアともシングル部門のみ重複エントリー不可(年単位)

**【大会申込方法】 受付期間 12/1~12/29 お早めにお申し込みください！**

**3種類の申込フォームからお申込みください。URLは申込受付開始前日にHPをご確認ください。**

#### ・フライト種目申込フォーム、AD 種目/AG 種目申込フォーム

全部ご記入いただき、振込金額（複数部門の方は合計金額）を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。

参加者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費は、新型コロナウイルスの感染拡大より大会が中止になった場合を除き  
いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

#### ・演技発表申込フォーム

代表者用のフォームになっています。全部ご記入いただき、参加人数分の合計金額を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。

代表者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費は、新型コロナウイルスの感染拡大より大会が中止になった場合を除き  
いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

#### 【参加費振込口座名】

トクヒ) トウキョウトエアロビックレンメイ

みずほ銀行 新宿南口店 (普) 1567923

**☆申込フォームの内容がメールで自動返信されます。大会まで削除せず保管ください。**

受付しめきり後HPに掲載される参加者リストをご確認ください。

演技順は厳正な抽選により主催者が決定いたします。

☆公式競技、演技発表の音源は当日受付にてご提出ください。(部門と氏名をケースに明記)

入場：競技エリア内に入場できるのは、大会スタッフを除き、選手・コーチ（有資格者）に限ります。

ご理解、ご協力の程宜しくお願いいたします。

観覧、応援の入場については、後日 HP に掲載しますので必ずご確認ください。

感染状況によって、入場制限を設ける場合がございます。予めご承知おきください。

<安全な大会運営のために、ご協力をお願い致します>

※参加者の肖像権は主催者に帰属します。

個人のブログ、WEB サイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。

※大会当日、万一けが等障害が発生した場合は直ちにご報告ください。

当連盟で加入するレクリエーション保険の範囲内での補償となりますのでご了承ください。

☆お申込み時提出いただいた個人情報は適正に管理し、利用目的以外に使用いたしません☆

※アリーナ内での写真/ビデオ撮影(競技中のみ可)は、大会関係者を除きアリーナ入場が認められている時間帯の選手/コーチに限り、三脚の使用も含め可能とします。また、フラッシュ撮影、赤外線撮影装置等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

《お問合せ》 E-mail : [aerobictokyo@gmail.com](mailto:aerobictokyo@gmail.com)

NPO 法人 東京都エアロビック連盟ホームページ <http://www.npo-taf.org>

お知らせも随時掲載いたします。ご確認ください！

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京

