

## 第24回エアロビック バイサイドコンテスト in TOKYO 2023

開催日時：2022年1月9日（月・祝）

会場：江東区深川スポーツセンター

[深川スポーツセンター \(koto-hsc.or.jp\)](http://koto-hsc.or.jp)

スケジュール		受付		発表
11:30				
11:50	受付	演技発表	11:50~12:30	
12:00	開会	FL種目	12:00~13:00	
12:15	はじめてFL			
12:45	演技発表部門			
13:30	FL①規定			
14:10	FL②ユース	AD種目	14:00~14:30	
14:40	FLオリジナル			
15:20	AD種目	13組		FL通過者発表
16:15	FL決勝	AG種目	16:15~16:45	
17:15	AG種目	45組		FL表彰
19:15	演技終了			
19:30	閉会式			AD表彰
				AG表彰
20:15	終了			

会場入場者は健康チェックフォームの送信が必須となります

前日までにフォームの送信お願い致します。

（コーチ、保護者はフォームの送信画面を提示して頂きます）



\*コーチ/保護者/観覧者の皆さんは受付で送信フォームの提示後

必ずリストバンドを受け取って下さい

\*会場内は選手以外マスクの着用をお願いします

\*ビデオ撮影は撮影エリアをお願いします

\*リザルツは後日東京都エアロビック連盟HPにアップロードされます