

# Aerobic Bayside Contest in Tokyo 2023

2023年1月9日（月・成人の日） 江東区深川スポーツセンター 3F 大体育室

主催：江東区エアロビック連盟 主管：NPO法人 東京都エアロビック連盟

後援：公益社団法人 日本エアロビック連盟

江戸川区・大田区・北区・新宿区・目黒区・品川区・世田谷区  
板橋区・足立区・中央区・町田市・八王子市 各エアロビック連盟

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京



協賛：株式会社スポーツジュエン ベネックス・マルマン株式会社

## 第24回エアロビック バイサイドコンテスト in Tokyo 2023

開催日時：2023年1月9日（月・祝）

会場：江東区深川スポーツセンター

[深川スポーツセンター \(koto-hsc.or.jp\)](http://koto-hsc.or.jp)

スケジュール			受付		発表
11:30					
11:50	受付		演技発表	11:50~12:30	
12:00	開会		FL種目	12:00~13:00	
12:15	はじめてFL				
12:45	演技発表部門				
13:30	FL①規定				
14:10	FL②ユース		AD種目	14:00~14:30	
14:40	FLオリジナル				
15:20	AD種目	13組			FL通過者発表
16:15	FL決勝		AG種目	16:15~16:45	
17:15	AG種目	45組			
19:15	演技終了				FL表彰
19:30	表彰式				AD表彰
	閉会式				AG表彰
20:15	終了				

会場入場者は健康チェックフォームの送信が必須となります

前日までにフォームの送信お願い致します。

（コーチ、保護者はフォームの送信画面を提示して頂きます）



\*コーチ/保護者/観覧者の皆さんは受付で送信フォームの提示後

必ずリストバンドを受け取って下さい

\*会場内は選手以外マスクの着用をお願いします

\*ビデオ撮影は撮影エリアをお願いします

\*リザルツは後日東京都エアロビック連盟HPにアップロードされます

## 演技発表部門

1	東陽木場健康体操チーム	とうようきばけんこうたいそうちーむ	成人60才以上（10名）
	地域スポーツクラブのメンバーです。バイサイドには毎回参加していました。今回は久しぶりなので少し緊張するかもしれませんが。レッスン中はいつも笑顔が素敵です。平均年齢は参加チーム中一番上かもしれませんがみんな元気に頑張ります。		
2	STEP&STEP	すてっぴ あんど すてっぴ	成人60才以上（5名）
	なんやかや四半世紀エアロで結ばれた仲間たちです♪これからも生涯エアロビック楽しみます。よろしくお願いします。		
3	江東区ジュニアエアロビックチーム	こうとうく じゅにあえあろびっく ちーむ	小学生（8名）
	私達はこの深川スポーツセンターで月に2回レッスンしている仲間です。個性豊かなメンバーです。明るく楽しくやっています。でも、本番はとても緊張すると思うので、皆さん応援よろしくお願いいたします。		
4	江東区キッズエアロビックチーム	こうとうく きっず えあろびっく ちーむ	未就学児, 小学生（8名）
	ここ、深川スポーツセンターにて月2回エアロビックの練習をしている3才～6才の子供たちです。日頃の練習では走ったり・跳んだり・弾んだり色々な運動を楽しんでいます。今日はドキドキ緊張していますが、日頃の練習のように元気いっぱい「わくわくエアロビック」の音楽に合わせて動きたいと思います。		
5	Fourkies	ふぉーきーず	小学生（4名）
	グリーンポップのダンスクラスで出会った仲良し4人組！初めてのエアロビクスにもチャレンジしました！やる気満々のキュートな私達を応援して下さい☆		
6	江戸川ジュニアルーキーズ	えどがわじゅにあるーきーず	未就学児, 小学生（3名）
	結成二年目の江戸川ジュニアルーキーズ。月1回の練習ですが、みんな仲良く楽しく練習しています。今日は、3人で少し寂しいですが、皆さんの応援で元気いっぱい踊りますのでよろしくお願いします。		
7	江東区スローエアロチーム	こうとうく すろーえあろちーむ	成人60才以上（7名）
	月2回スローエアロビックをレッスンしています。ステップ一つに苦労することもあるけどそこは人生のベテランたち、笑いでマスターしています。今日は笑顔を見てください。		
8	東洋大学エアロビックチーム ACE	とうようだいがくえあろびっくちーむ えーす	成人59才以下（14名）
	みなさんこんにちは！東洋大学エアロビックチームACEです！個性豊かな14人のメンバーと、楽しく練習を重ねてきました！学生の私達にしか作れない世界観に注目です！俺たちのツッパリをお楽しみ下さい！喧嘩上等！！夜！露！死！苦！		

## フライト種目

はじめてフライト		
1	速水 莉菜子	はやみ りなこ
2	上運天 千尋	かみうんてん ちひろ
3	太田 愛莉	おおた あいり
4	太田 結子	おおた ゆいこ
5	矢作 咲月	やはぎ さつき
6	瀬川 友理奈	せがわ ゆりな
7	牧之段 陽菜	まきのだん ひな
8	小倉 久奈	おぐら ひな
9	山田 彩水	やまだ あやみ
10	酒井 結麻	さかい ゆま
11	林 すみ花	はやし すみか
12	蓮見 翔太郎	はすみ しょうたろう
13	蓮見 龍之介	はすみ りゅうのすけ
14	森田 せいら	もりた せいら
15	吉尾 春輝	よしお はるき
16	秋好 航太郎	あきよし こうたろう
17	安東 英明	あんどう ひであき
18	安東 英恵	あんどう はなえ
19	大浦 陽花	おおうら はるか
20	大浦 柚花	おおうら ゆずか
21	鳥井 優心	とりい ゆうね
22	伊東 美涼	いとう みすず
23	伊東 美春	いとう みはる

ユースC		
301	後藤 凜音	ごとう りおん
302	渡邊 麻理子	わたなべ まりこ
303	正木 怜	まさき れい

ユースA		
101	井口 悠馬	いぐち ゆうま
102	久世 彩絢	くせ さあや
103	石井 琴海	いしい ことみ
104	阿久津 晴	あくつ はる
105	酒井 結麻	さかい ゆま

ユースB		
201	井口 礼	いぐち れい
202	井口 大河	いぐち たいが
203	久世 小桜	くせ こはる
204	川田 結生奈	かわだ ゆいな
205	北條 日絆乃	ほうじょう ひなの
206	榊原 花心	さかきばら かこ
207	小吹 愛来	こぶき あいら
208	和氣 芽佳	わき めいか
209	石井 心海	いしい ここみ
210	大洞 眞子	おおほら まこ
211	岡安 めぐ美	おかやす めぐみ
212	和氣 愛佳	わき あいか
213	岡安 柚季乃	おかやす ゆきの
214	小井土 咲生	こいど さき
215	原島 侑希	はらしま ゆうき
216	二瓶 由理奈	にへい ゆりな
217	小澤 来夢	おざわ らむ
218	小澤 未夢	おざわ みゆ
219	川島 奈葉	かわしま なのは
220	池辺 美咲	いけべ みさき
221	平田 花奈	ひらた はな
222	小林 寛奈	こばやし かな
223	比留川 ゆず	ひるかわ ゆず
224	伊澤 咲姫	いざわ さき
225	上原 穂美	うえはら ほのみ
226	栗原 志歩	くりはら しほ
227	山本 瑠菜	やまもと るな
228	小野 心華	おの しんか
229	中村 心奏	なかむら ここか
230	小野澤 萌衣	おのざわ めい
231	弓削 美菜	ゆげ はるな
232	小野 紅葉	おの くれは
233	岡野 安珠	おかの あんじゅ
234	岡田 夏音	おかだ なつね
235	遠藤 心春	えんどう こはる

シニアA		
401	西本 哲也	にしもと てつや
402	中村 友紀	なかむら ゆき
403	河合 克真	かわい かつま
404	栗原 朋花	くりはら ともか
405	宮澤 千尋	みやざわ ちひろ

シニアB		
501	福富 千鶴	ふくとみ ちづる
502	白鳥 由起	しろとり ゆき
503	稲元 由紀子	いなもと ゆきこ
504	森 恵子	もり けいこ
505	横山 志穂美	よこやま しほみ
506	岸 妙子	きし たえこ

マスターズ		
601	肥沼 悦子	こいぬま えつこ
602	中野 ひとみ	なかの ひとみ
603	清水 尚子	しみず しょうこ
604	矢口 美千代	やぐち みちこ
605	金子 桂子	かねこ けいこ

グランドマスターズ		
701	佐藤 由実	さとう ゆみ
702	齊藤 美治	さいとう よしはる
703	齊藤 操	さいとう みさお
704	岸田 波香	きしだ なみか
705	野口 廣美	のぐち ひろみ
706	渡辺 尚美	わたなべ なおみ

オリジナルルーティン		
シニアA		
or01	栗林 紗矢佳	くりばやし さやか
シニアB		
or11	白鳥 由起	しろとり ゆき
or12	稲元 由紀子	いなもと ゆきこ
or13	森 恵子	もり けいこ
or14	福富 千鶴	ふくとみ ちづる
マスターズ		
or21	中野 ひとみ	なかの ひとみ
or22	肥沼 悦子	こいぬま えつこ
or23	金子 周平	かねこ しゅうへい
or24	金子 桂子	かねこ けいこ
or25	矢口 美千代	やぐち みちよ
グランドマスターズ		
or31	本多 弘子	ほんだ ひろこ
or32	佐藤 由実	さとう ゆみ
or33	齊藤 美治	さいとう よしはる
or34	野口 廣美	のぐち ひろみ
or35	鈴木 直美	すずき なおみ
or36	岸田 波香	きしだ なみか
or37	渡辺 尚美	わたなべ なおみ

## AG種目

ユースJ男女シングル		
1	久世 小桜	くせ こはる
2	大石 彩葉	おおいし いろは
3	畠山 初音	はたけやま はつね
4	北條 日絆乃	ほうじょう ひなの
5	榊原 花心	さかきばらかこ
6	山田 葵	やまだ あおい
7	池辺 美咲	いけべみさき

## ユース1

8	野村 果凛	のむら かりん
9	関口 実来	せきぐち みつき
10	山下 笑凛	やました えみり
11	佐藤 希香	さとう ののか
12	杉村 衣都	すぎむら いと
13	川田 結生奈	かわだ ゆいな
14	清村 結希	しむら ゆき
15	西村 瑠実	にしむら るみ
16	小堀 優莉	こほり ゆうり
17	小吹 愛来	こぶき あいら
18	遠坂 菜月	えんざか なつき
19	小井土 咲生	こいど さき
20	平田 花奈	ひらた はな
21	小花 呼春	おばな こはる
22	渡辺 美愛	わたなべ みあ
23	伊澤 咲姫	いざわ さき
24	栗原 志歩	くりはら しほ

## JTR

25	山本 佳奈	やまもと かな
	畠山 初音	はたけやま はつね
	金子 愛梨	かねこ あいり
26	二瓶 由理奈	にへい ゆりな
	小澤 未夢	おざわ みゆ
	原島 侑希	はらしま ゆうき

## Y1TR

27	渡辺 美愛	わたなべ みあ
	野村 果凛	のむら かりん
	西村 瑠実	にしむら るみ
28	関口 実来	せきぐち みつき
	佐藤 希香	さとう ののか
	清村 結希	しむら ゆき
29	川田 結生奈	かわだ ゆいな
	比留川 ゆず	ひるかわ すず
	和氣 芽佳	わき めいか
30	長尾 美咲	ながお みさき
	平田 花奈	ひらた はな
	山科 佳蓮	やましな かれん
31	遠坂 菜月	えんざか なつき
	小堀 優莉	こほり ゆうり
	山下 笑凛	やました えみり

## IM

32	丹羽 昭夫	にわ あきお
----	-------	--------

## AD種目

ルーキーズ		
33	原島 侑希	はらしま ゆうき
34	小澤 来夢	おざわ らむ
35	二瓶 由理奈	にへい ゆりな
36	小澤 未夢	おざわ みゆ
37	川島 奈葉	かわしま ののは

## シニアA

38	栗林 紗矢佳	くりばやし さやか
39	宮澤 千尋	みやざわ ちひろ

## シニアB

41	横山 志穂美	よこやま しほみ
----	--------	----------

## シニアC

42	伊藤 由美	いとう ゆみ
----	-------	--------

## マスターズ

43	水尾 妙子	みずお たえこ
44	本多 弘子	ほんだ ひろこ

## チャレンジチーム

45	Fine Max	
----	----------	--