

スズキジャパンカップ2023第40回 全日本総合エアロビック選手権大会

SUZUKI JAPAN CUP 2023

AEROBIC CHAMPIONSHIP

東京都大会



第8回関東エアロビック選手権大会 フライト種目 東京都大会

開催日：2023年6月11日（日）

会場：新宿区四谷スポーツスクエア 地下2階多目的ホール

主催：NPO法人東京都エアロビック連盟・新宿区エアロビック連盟

後援：東京都・公益社団法人日本エアロビック連盟・スズキ株式会社

協力：江戸川区・江東区・大田区・北区・目黒区・品川区

世田谷区・板橋区・足立区・中央区 各エアロビック連盟

協賛：マルマン株式会社



SUZUKI JAPN CUP2023 東京都大会 & 東京都フライト選手権
タイムスケジュール 2023/6/11 四谷スポーツスクエア

時刻	多目的ホール		アップルルーム	選手受付
9:30	入場・受付開始		選考会&OP選手	選考会選手(9:30~10:30)
11:00	開会式(東京都知事杯 返還)	15min		オープン選手(10:30~11:00)
11:15	東京都代表選考会			
	AG Y1IW			
	AG Y2IW			
	AG IW			
12:15	オープン大会			
	AG IM			
	AG YJ(規定)			
	AD ルーキーズ			
	AD ティーンズ			
	AD シニア女子C		FL選手	フライト種目(13:00~13:30)
	AD マスターズ女子			はじめてFL(13:00~13:30)
13:10	都大会表彰式			
	地区大会手続き			
14:00	はじめてフライト	20min		AGリザルト掲示
14:30	東京都フライト選手権大会			ADリザルト掲示
14:40	FLシニア1st	30min		
	シニアA			
	シニアB			
	マスターズ			
	Gマスターズ			
15:20	FLユース	30min		
	ユースA			
	ユースB			
	ユースC			
16:00	FLシニア2nd	20min		
16:45	表彰式			FLリザルト掲示
	関東大会手続き			

皆様にお願ひです(よくお読みください)

- ・当日は体調確認をしてご参加ください。参加者、応援のみなさんのマスク着用は任意とします。
- ・更衣室は限られたスペースのため、密を避けて手早くご利用ください。
- ・各自お荷物には十分ご注意ください。貴重品はロッカーに入れず手元にお持ちください。
- ・会議室R、Y内での飲食可能です。ごみは各自お持ち帰りください。
それ以外では蓋つき容器の水分補給のみ可。
- ・会議室Yは女性専用の更衣室、待機室とします。
- ・会議室Nはアップルルームです。入れるのは選手とコーチのみです。
音響は使えません。譲り合ってケガのないようご利用ください。
- ・多目的ホールと会議室Nは土足厳禁。上履き、靴袋をお持ちください。
移動、トイレの利用時は外履きにはきかえてください。

AG/AD種目参加選手: 受付時使用楽曲のCDをお持ちください。(詳細は開催要項に記載)

AG YJ(規定): JAFの「2023ジュニア規定曲」を使用する場合、主催者が準備します。

東京都大会 ユース1女子（11～13才）		
No.	氏名	ふりがな
1	小井土 咲生	こいど さき
2	中村 心奏	なかむら ここか
3	大石 彩葉	おおいし いろは
4	畠山 初音	はたけやま はつね
5	金子 愛梨	かねこ あいり
6	山本 佳奈	やまもと かな
7	杉村 衣都	すぎむら いと

東京都大会 ユース2女子（14～16才）		
No.	氏名	ふりがな
8	恩田 未来	おんだ みく
9	石井 尊	いしい まい

東京都大会 シニア女子（17才以上）		
No.	氏名	ふりがな
10	中村 友紀	なかむら ゆき
11	石原 菜月	いしはら なづき
12	中川 千咲季	なかがわ ちさき

オープン参加 AG種目 シニア男女（17才以上）		
No.	氏名	ふりがな
13	丹羽 昭夫	にわ あきお

オープン参加 AG種目 ユースJ 規定（8～10才）		
No.	氏名	ふりがな
14	井口 悠馬	いぐち ゆうま
15	阿久津 晴	あくつ はる

オープン参加 AD種目 ルーキーズ（13才以下）		
No.	氏名	ふりがな
16	井口 礼	いぐち れい
17	久世 小桜	くせ こはる
18	山本 敬	やまもと けい

オープン参加 AD種目 ティーンズ女子（14～16才）		
No.	氏名	ふりがな
19	渡邊 麻理子	わたなべ まりこ

オープン参加 AD種目 シニア女子C（50～59才）		
No.	氏名	ふりがな
20	森 恵子	もり けいこ

オープン参加 AD種目 マスターズ女子（60才以上）		
No.	氏名	ふりがな
21	谷尾 和恵	たにお かずえ

フライト選手権 ユースA (8才以下)		
No.	氏名	ふりがな
101	阿久津 晴	あくつ はる

フライト選手権 ユースB (9~13才)		
No.	氏名	ふりがな
201	小井土 咲生	こいど さき
202	長野 友香	ながの ゆか
203	井口 礼	いぐち れい
204	井口 悠馬	いぐち ゆうま
205	井口 大河	いぐち たいが
206	大石 彩葉	おおいし いろは
207	中村 心奏	なかむら ここか
208	和氣 芽佳	わき めいか
209	和氣 愛佳	わき あいか
210	鳥井 優心	とりい ゆうね
211	久世 小桜	くせ こはる
212	大洞 眞子	おおほらまこ
213	山本 佳奈	やまもと かな
214	山本 敬	やまもと けい

フライト選手権 ユースC (14~16才)		
No.	氏名	ふりがな
301	石井 尊	いしい まい
302	渡邊 麻理子	わたなべ まりこ

フライト選手権 シニアA (17~34才)		
No.	氏名	ふりがな
401	小島 なつ子	こじま なつこ

フライト選手権 シニアB (35~49才)		
No.	氏名	ふりがな
501	白鳥 由起	しろとり ゆき
502	田村 憲吾	たむら けんご

フライト選手権 マスターズ (50~59才)		
No.	氏名	ふりがな
601	清水 尚子	しみず しょうこ
602	森 恵子	もり けいこ
603	金子 周平	かねこ しゅうへい
604	金子 桂子	かねこ けいこ
605	伊藤 由美	いとう ゆみ

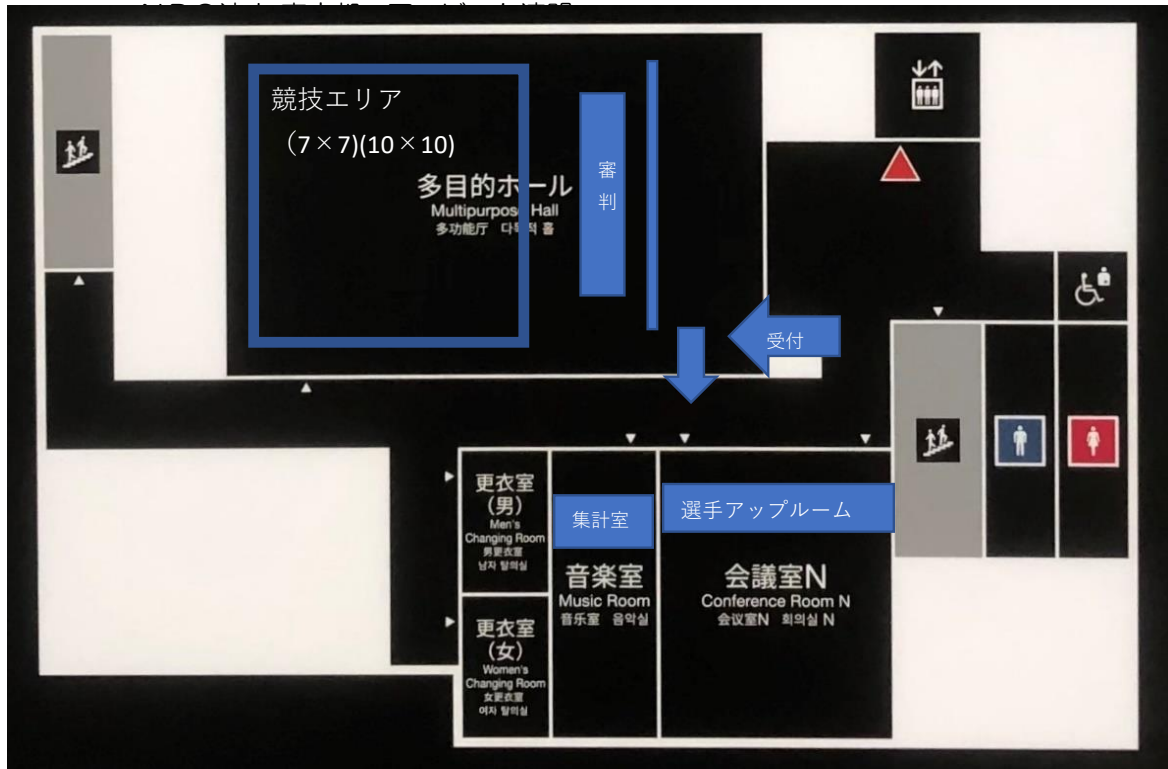
フライト選手権 グランドマスターズ (60才以上)		
No.	氏名	ふりがな
701	柿沼 佳子	かきぬま けいこ
702	加藤 真由美	かとう まゆみ
703	小野寺 淳子	おのでら あつこ
704	平野 明彦	ひらの あきひこ
705	佐藤 由実	さとう ゆみ
706	鈴木 直美	すずき なおみ

オープン参加 グランドマスターズ (60才以上)		
No.	氏名	ふりがな
801	水尾 妙子	みずお たえこ
802	矢口 美千代	やぐち みちよ
803	渡辺 尚美	わたなべ なおみ

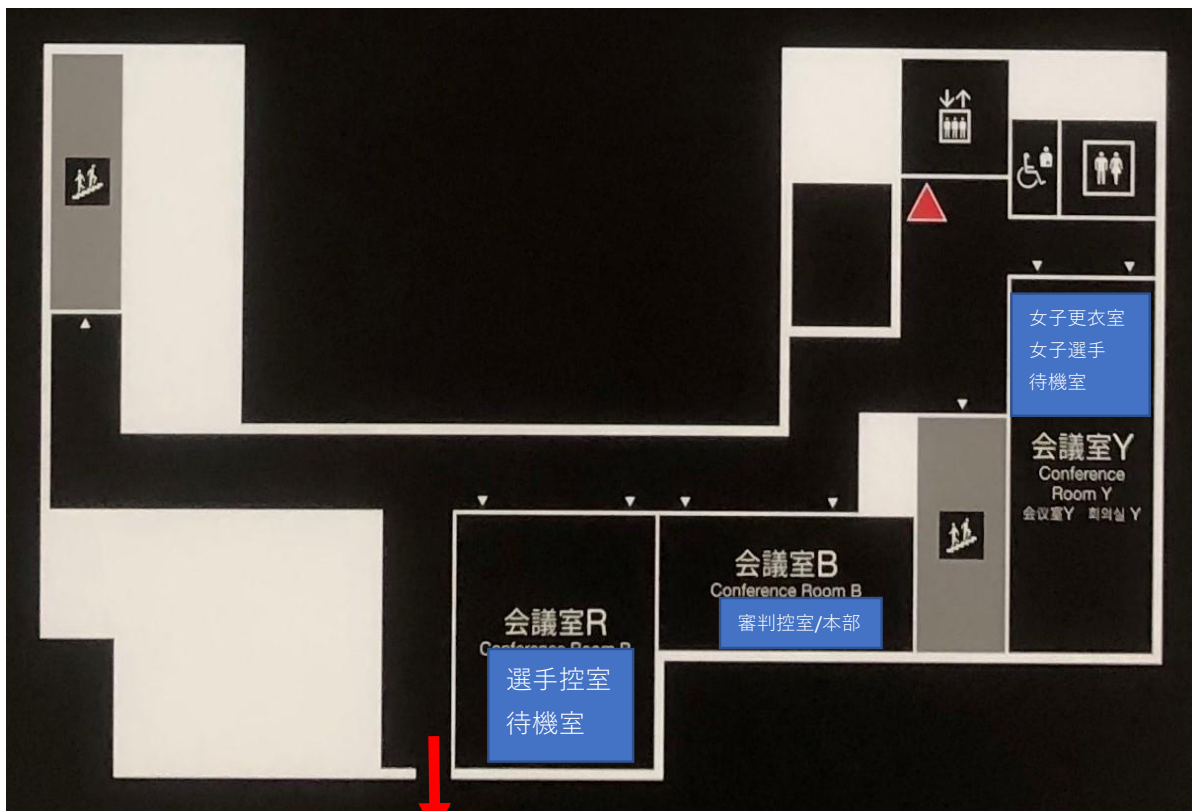
はじめてフライト (年齢制限なし)		
No.	氏名	ふりがな
51	杉原 香帆	すぎはら かほ
52	杉原 香映	すぎはら かえ
53	武井 琉奈	たけい るな
54	奈須 小春	なす こはる
55	奈須 大晃	なす ひろあき

会場見取り図

地下2階



地下1階



出入口 駐車場・商業施設「四谷コモレ」