

## 第8回関東エアロビック選手権大会

10月8日(日) 東京体育館サブアリーナ

### <オープニングデモについて>

11:50 参加選手アリーナ集合（リハーサル）

12:30 開会式

### デモの内容

- 1 各都道府県ごとに整列 \*会場図1を参照  
(並び順のまま入場しデモを行います)
  - 2 ①茨城県 ②神奈川県 ③群馬県 ④埼玉県 ⑤千葉県 ⑥栃木県 ⑦⑧新潟+山梨県 ⑨東京都  
①茨城県、③群馬県、⑤千葉県、⑦⑧新潟+山梨県はデモエリア上手から入場  
②神奈川県、④埼玉県、⑥栃木県、⑧東京都はデモエリア下手から入場
  - 3 各県のプラカードを先頭にデモエリアにJog（6×8を目安）で入場  
(各県人数差があるので全員が整列してからデモを実施→Cue出しに従う)
  - 4 FL課題ルーティン Aブロック（右4×8）を行う～ポーズ（退場の指示があるまでそのまま）
  - 5 Jogでデモエリアより退場
  - 6 元の場所に戻る
  - 7 東京都が終わり整列場所に戻ったらその場Jog～Jogで全員でデモエリアに入る\*会場図2参照
  - 8 号令に合わせて180°向きを変える
  - 9 参加者全員でFL課題ルーティンAブロック（右4×8）を行う～ポーズ
  - 10 指示によりステージの方に向きを変える
  - 11 開会式開始
- \* 入退場は凡そのカウントとし、全員が揃ってからデモの開始とする（指示を出します）