

第25回 エアロビックバイサイドコンテスト in Tokyo 2024



2024年2月12日（月・休）10:30 開会予定

主催：NPO 法人東京都エアロビック連盟・江東区エアロビック連盟
特別協賛：株式会社スズキ自販東京・株式会社スズキ自販南東京

後援：公益社団法人日本エアロビック連盟

江戸川区・大田区・北区・新宿区・目黒区

品川区・世田谷区・板橋区・足立区・中央区

町田市・八王子市 各市区エアロビック連盟

江東区 深川北スポーツセンター 1F 大体育室

〒135-0023 東京都江東区平野 3-2-20



フライトリーダー：吉山 喜代美・廣瀬 亜須可

今大会のフライト種目

シニア、マスターズ： 規定ルーティン部門
（全国フライトの内容）

ユース： カテゴリーはオールユース
リーダーによるオリジナルフライト

募集要項

<当日プログラム順>

① SAGA2024 国民スポーツ大会（以下 国スポ）公開競技 第2ブロック予選会

主催：関東エアロビック協議会 主管：NPO 法人東京都エアロビック連盟

| 種目 | 部門 | 年齢 | ルール等 | 構成人数 | 時間 | 参加費 |
|-------|-----------|---------------|---|-------|-----------------|---------------|
| AD 種目 | チャレンジ・チーム | 成年混合 18才以上 | ・難度エレメントの実施上の制限なし/評価なし ・技術/芸術両面審査 ・必須動作あり | 3~10名 | 1分30秒 ~45秒程度 | 4,400円 /1名 |

年齢は令和6年（2024年）4月1日現在

*全ての演技は演技エリア内で行なっていただきます。（演技エリア：おおむね10メートル四方）

*国スポ詳細は [JAF ニュース/公益社団法人日本エアロビック連盟 \(aerobic.or.jp\)](https://aerobic.or.jp) をご参照ください。

*この予選会は、代表選考会です。結果は、後日主催の関東エアロビック協議会から発表されます。

② AD 種目

| | 部門 | 対象年齢 | ルール等 | 構成人数 | 時間 | 募集定員 | 参加費 |
|--------------|-----------|---------------|---|-------------|-----------------|-------|---------------|
| AD 種 目 | エンジョイ・チーム | 年齢制限なし | 各 賞 | 2~20 名程度 | 1分30秒 ~45秒程度 | 6組 | 3,000円 /1名 |
| | マスターズ男子 | 50才以上 | <ul style="list-style-type: none"> ・難度エシメントの実施上の制限なし/評価なし ・技術/芸術両面審査 ・必須動作あり | 1名 | 1分15秒 ~30秒程度 | 合計22名 | 5,000円 /1名 |
| | マスターズ女子 | 60才以上 | | | | | |
| | シニア男子 | 17~49才 | | | | | |
| | シニア女子C | 50~59才 | | | | | |
| | シニア女子B | 35~49才 | | | | | |
| | シニア女子A | 17~34才 | | | | | |
| | ティーンズ男子 | 14~16才 | | | | | |
| | ティーンズ女子 | | | | | | |
| ルーキーズ | 13才以下 | 3,000円 /1名 | | | | | |

③ オリジナルフライト部門（審査あり） オールユースのみ

| カテゴリー | 部門 | 対象年齢 | 時間 | 募集定員 | 参加費 |
|-------|--------|-------|------|------|---------------|
| フライト | オールユース | 16才以下 | 約30分 | 70名 | 3,000円 /1名 |

④ フライト規定ルーティン部門（審査あり） シニア・マスターズのみ→決勝あり

全国大会ルーティン使用

| カテゴリー | 部門 | 対象年齢 | 時間 | 募集定員 | 参加費 |
|-------|---------------|--------|---------------|-------|---------------|
| マスターズ | グランド マスターズ | 60才以上 | 予選約30分 →決勝 | 合計70名 | 4,000円 /1名 |
| | マスターズ | 50~59才 | | | |
| シニア | シニアB | 35~49才 | | | |
| | シニアA | 17~34才 | | | |

⑤ はじめてフライト（審査なし） 参加費ワンコインです！ふるってご参加ください

| カテゴリー | 対象年齢 | 時間 | 内容 | 参加費 |
|----------|--------|-----------|----------------------|-------------|
| はじめてフライト | 年齢制限なし | 15分～20分程度 | ジュニア検定 5級、4級相当の内容 | 500円 /1名 |

- *（国スポ予選以外）年齢は **2023年12月31日現在** 性別の記載のない部門は全て男女混合
- *各部門の参加人数に応じて、表彰状が授与されます。参加者数が3名未満の部門は、表彰がありません。
- *全ての演技はアリーナで行なっていただきます。
- *JAF 認定審判員が審判します。ルールは JAF 公式 HP「JAF エアロビク競技・採点規則」
<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/> をご参照下さい。

【大会申込方法】 受付期間 1/4～1/29 定員になり次第締切。お早めにお申し込みください！

参加カテゴリーの申込フォームからお申し込みください。複数部門参加の方は参加部門すべてのフォームをお送りください URL は申込受付開始前日に HP をご確認ください。

① SAGA2024 国スポ予選（第2ブロック） チャレンジ・チーム

代表者用のフォームになっています。全部ご記入いただき、参加人数分の合計金額を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。「資料1」をよくお読みになってお申込ください。

代表者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。
なお、一度納入頂いた参加費は、新型コロナウイルスの感染拡大より大会が中止になった場合を除き
いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

② AD 種目、エンジョイ・チーム（共通フォーム）

おひとり分の申込フォームです。エンジョイ・チームは、代表者1名が提出してください。AD 種目、チームと個人の複数部門の申込ができます。全部ご記入いただき、参加人数分の合計金額を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。

代表者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。
なお、一度納入頂いた参加費は、新型コロナウイルスの感染拡大より大会が中止になった場合を除き
いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

③ オリジナルフライトフライト（オールユース）

④ フライト規定部門（シニア・マスターズ）

⑤ はじめてフライト

全部ご記入いただき、振込金額を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。

参加者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。
なお、一度納入頂いた参加費は、新型コロナウイルスの感染拡大より大会が中止になった場合を除き

いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

【参加費振込口座名】

トクヒ) トウキョウトエアロビックレンメイ
みずほ銀行 新宿南口店 (普) 1567923

☆申込フォームの内容がメールで自動返信されます。大会まで削除せず保管ください。

受付しめきり後 HP に掲載される参加者リストをご確認ください。

演技順は厳正な抽選により主催者が決定いたします。

☆公式競技、演技発表の音源は当日受付にてご提出ください。(部門と氏名をケースに明記)

入場：競技エリア内に入場できるのは、大会スタッフを除き、選手・コーチ（有資格者）に限ります。

ご理解、ご協力の程宜しくお願いいたします。

観覧、応援の入場については、後日 HP に掲載しますので必ずご確認ください。

感染状況によって、入場制限を設ける場合がございます。予めご承知おきください。

<安全な大会運営のために、ご協力をお願い致します>

※参加者の肖像権は主催者に帰属します。

個人のブログ、WEB サイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。

※大会当日、万が一けが等障害が発生した場合は直ちにご報告ください。

当連盟で加入するレクリエーション保険の範囲内での補償となりますのでご了承ください。

☆お申込み時提出いただいた個人情報[※]は適正に管理し、利用目的以外に使用いたしません☆

※アリーナ内での写真/ビデオ撮影(競技中のみ可)は、大会関係者を除きアリーナ入場が認められている時間帯の選手/コーチに限り、三脚の使用も含め可能とします。また、フラッシュ撮影、赤外線撮影装置等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

《お問合せ》 E-mail : aerobictokyo@gmail.com

NPO 法人 東京都エアロビック連盟ホームページ <http://www.npo-taf.org>

お知らせも随時掲載いたします。ご確認ください！

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京

