

第26回 エアロビックバイサイドコンテスト in Tokyo 2025



2025年2月11日（火・休）10:30 開会予定

主催：NPO 法人東京都エアロビック連盟・江東区エアロビック連盟
特別協賛：株式会社スズキ自販東京・株式会社スズキ自販南東京

後援：公益社団法人日本エアロビック連盟

江戸川区・大田区・北区・新宿区・目黒区

品川区・世田谷区・板橋区・足立区・中央区

町田市・八王子市 各市区エアロビック連盟

江東区 深川北スポーツセンター 1F 大体育室

〒135-0023 東京都江東区平野 3-2-20



フライトリーダー：吉山 喜代美・廣瀬 亜須可

今大会のフライト種目

シニア：規定ルーティン部門

（全国フライトの内容）

ユース：カテゴリーはオールユース

リーダーによるオリジナルフライト

募集要項

<当日プログラム順>

① 「わた SHIGA 輝く 国スポ・障スポ 2025」

第79回国民スポーツ大会 エアロビック競技会（以下 国スポ）公開競技 関東ブロック予選会

主催：関東エアロビック協議会 主管：NPO 法人東京都エアロビック連盟

種目	部門	年齢	ルール等	構成人数	時間	参加費
AD 種目	チャレンジ・チーム	成年混合 18才以上	・難度エレメントの実施上の制限なし/評価なし ・技術/芸術両面審査 ・必須動作あり	2~20名	1分30秒 ~45秒程度	4,800円 /1名

■AD種目チャレンジ・チーム部門に関して

- ・1チームの人数は2名から20名とする。
- ・複数都道府県メンバーによる構成も可とする。（代表者の都道府県チームとみなす）
- ・他のブロックの在住選手は不可
- ・予選から国スポへのメンバー変更に関して
 1. 代表者の変更は不可
 2. 代表者以外のメンバー変更は規制なし（但し、人数の増員は不可）
- ・構成人数は、**当日出場した選手の総数**とする

年齢は令和7年（2025年）4月1日現在

使用音源：当日受付で提出 以下の注意をお守りください。

- ・音源は **CDのみ使用可能**。演技曲のみ1曲を録音。
- ・PCで編集したCD-Rは、ファイル形式により再生できない場合あり。
念のためスペアの音源を、出場時手近に用意すること。
- ・CDの表面には何も貼らないこと。油性ペンで選手名、参加部門名だけを明記。ケースにも明記。
また、読み取り面のきれいなものを提出すること。傷、汚れによる再生不良が大変に多いため。
- ・曲の取り違えが無いよう注意。公式競技ルールに則り使用曲を用意すること。

国スポ予選会出場の方：

当日の再生トラブルを可能な限り回避たく、予めデータを受け取って確認いたします。当日お持ちくださる上記CDの他に、事前にMP3データでお送りくださいますようお願いいたします。

送付はギガファイル便等をお使いいただけますと幸いです。

(データ提出期限：2025/1/15。データ保存期間一週間をお願いいたします。)

*全ての演技は演技エリア内で行なっていただきます。(演技エリア：おおむね10メートル四方)

*国スポ詳細は[エアロビック | 国スポ・障スポ 滋賀 2025 \(shiga-sports2025.jp\)](http://shiga-sports2025.jp)をご参照ください。

*この予選会は、代表選考会です。結果は、後日主催の関東エアロビック協議会から発表されます。

【大会申込方法】 定員になり次第締切。お早めにお申し込みください！

参加カテゴリーの申込フォームからお申し込みください。複数部門参加の方は、参加部門すべてのフォームをお送りください。URLは申込受付開始前日にHPをご確認ください。

① **「わた SHIGA 輝く 国スポ・障スポ 2025」(国スポ予選・関東ブロック)**

チャレンジ・チーム **受付期間 12/1~12/27**

代表者用のフォームになっています。全部ご記入いただき、参加人数分の合計金額を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。**掲載された資料をよくお読みになってお申込ください。**

代表者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費は、いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

エアロビックバイサイドコンテスト

② AD 種目

	部門	対象年齢	ルール等	構成人数	時間	募集定員	参加費
AD 種 目	エンジョイ・チーム	年齢制限なし	各賞	2~20名程度	1分30秒 ~45秒程度	6組	3,000円 /1名
	マスターズ男子	50才以上	<ul style="list-style-type: none"> ・難度エシメントの実施上の制限なし/評価なし ・技術/芸術両面審査 ・必須動作あり 	1名	1分15秒 ~30秒程度	合計22名	5,000円 /1名
	マスターズ女子	60才以上					
	シニア男子	17~49才					
	シニア女子C	50~59才					
	シニア女子B	35~49才					
	シニア女子A	17~34才					4,000円 /1名
	ティーンズ男子	14~16才					
	ティーンズ女子						
ルーキーズ	13才以下	3,000円 /1名					

年齢は2024年12月31日現在

③ オリジナルフライト部門（審査あり） オールユースのみ

カテゴリー	部門	対象年齢	時間	募集定員	参加費
フライト	オールユース	16才以下	約30分	70名	3,000円 /1名

年齢：4/2~翌年4/1に統一されました。

④ フライト規定ルーティン部門（審査あり） シニア・マスターズのみ→決勝あり

全国大会ルーティン使用

カテゴリー	部門	対象年齢	時間	募集定員	参加費
シニア	Over65	65才以上	予選約30分 →決勝	合計70名	4,000円 /1名
	Over60	60~64才			
	Over50	50~59才			
	Over30	30~49才			
	Over16	16~29才			

年齢：4/2~翌年4/1に統一されました。

*性別の記載のない部門は全て男女混合

*各部門の参加人数に応じて、表彰状が授与されます。参加者数が3名未満の部門は、表彰がありません。

*全ての演技はアリーナで行なっていただきます。

*JAF 認定審判員が審判します。ルールは JAF 公式 HP「JAF エアロビク競技・採点規則」

<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/> をご参照下さい。

【大会申込方法】 定員になり次第締切。お早めにお申し込みください！

参加カテゴリーの申込フォームからお申し込みください。複数部門参加の方は、参加部門すべてのフォームをお送りください。URL は申込受付開始前日に HP をご確認ください。

② AD 種目、エンジョイ・チーム (共通フォーム) **受付期間 1/4~1/29**

おひとり分の申込フォームです。エンジョイ・チームは、代表者1名が提出してください。AD 種目、チームと個人の複数部門の申込ができます。全部ご記入いただき、参加人数分の合計金額を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。

代表者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費は、いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

【使用音源】：当日受付で提出 以下の注意をお守りください。

- ・音源は **CD のみ使用可能**。演技曲のみ1曲を録音。
- ・PC で編集した CD-R は、ファイル形式により再生できない場合あり。
念のためスペアの音源を、出場時手近に用意すること。
- ・CD の表面には何も貼らないこと。油性ペンで選手名、参加部門名だけを明記。ケースにも明記。
また、読み取り面のきれいなものを提出すること。傷、汚れによる再生不良が大変に多いため。
- ・曲の取り違えが無いよう注意。公式競技ルールに則り使用曲を用意すること。

③ オリジナルフライトフライト (オールユース) **受付期間 1/4~1/29**

④ フライト規定部門 (シニア・マスターズ) **受付期間 1/4~1/29**

全部ご記入いただき、振込金額を確認後、指定の口座に参加費を振込んでください。

参加者名と振込者名は同一にしてください。振込手数料は参加者ご負担にてお願い致します。

なお、一度納入頂いた参加費は、いかなる場合も返金できませんのでご了承ください。

【参加費振込 指定口座】

トクヒ) トウキョウトエアロビクレンメイ

みずほ銀行 新宿南口店 (普) 1567923

☆申込フォームの内容がメールで自動返信されます。大会まで削除せず保管ください。

受付しめきり後 HP に掲載される参加者リストをご確認ください。

演技順は厳正な抽選により主催者が決定いたします。

入場：競技エリア内に入場できるのは、大会スタッフを除き、選手・コーチ（有資格者）に限ります。

ご理解、ご協力の程宜しくお願いいたします。

観覧、応援の入場については、後日 HP に掲載しますので必ずご確認ください。

感染状況によって、入場制限を設ける場合がございます。予めご承知おきください。

<安全な大会運営のために、ご協力をお願い致します>

※参加者の肖像権は主催者に帰属します。

個人のブログ、WEB サイトへの掲載等の二次使用は一切認めておりませんのでご注意ください。

※大会当日、万が一けが等障害が発生した場合は直ちにご報告ください。

当連盟で加入するレクリエーション保険の範囲内での補償となりますのでご了承ください。

☆お申込み時提出いただいた個人情報は適正に管理し、利用目的以外に使用いたしません☆

※アリーナ内での写真/ビデオ撮影(競技中のみ可)は、大会関係者を除きアリーナ入場が認められている時間帯の選手/コーチに限り、三脚の使用も含め可能とします。また、フラッシュ撮影、赤外線撮影装置等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

《お問合せ》 E-mail : aerobictokyo@gmail.com

NPO 法人 東京都エアロビック連盟ホームページ <http://www.npo-taf.org>

お知らせも随時掲載いたします。ご確認ください！

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京

