

Aerobic Bayside Contest in Tokyo 2025

2025年2月11日（火・祝） 江東区深川北スポーツセンター 1F 大体育室

主催：江東区エアロビック連盟 主管：NPO法人 東京都エアロビック連盟

後援：公益社団法人 日本エアロビック連盟

江戸川区・大田区・北区・新宿区・目黒区・品川区・世田谷区
板橋区・足立区・中央区・町田市・八王子市 各エアロビック連盟

わたSHIGA輝く 国スポ・障スポ2025 チャレンジ・チーム 関東ブロック予選会

主催：関東エアロビック協議会 主管：NPO法人東京都エアロビック連盟

特別協賛：株式会社 スズキ自販東京・株式会社 スズキ自販南東京



協賛：株式会社スポーツジュエン ベネックス・ゼット株式会社

国スポチーム関東予選
第26回 エアロビック バイサイドコンテストin Tokyo 2025

スケジュール

時間		種目	部門	組数
9:00		開場		
10:45		開会式		
11:00		国スポチームチャレンジ関東予選		2
11:10		AD種目	シングル	12
11:55		AD種目	エンジョイ・チーム	10
12:30	Break Time			
13:00	30min	FL種目	シニア	30
13:30	30min	FL種目	ユース（オリジナルルーティン）	24
14:15			AD種目表彰式	
14:50		FL種目	シニア決勝	
15:45		表彰式	FL種目表彰式	
16:30		閉会		

受付時間

9:30~10:30	国スポ出場選手	
9:30~10:30	①AD出場選手	①受付時に使用音源をご提出ください
11:00~12:30	②FL出場選手	②受付時にゼッケンをお渡しします

【表彰について】

複数参加のカテゴリーは表彰があります。

ADエンジョイチームは各賞の表彰をいたします。

国スポ予選はリザルトの掲示をいたします。（代表選出は後日発表されます）

アップエリア内に入場できるのは、大会スタッフを除き、選手・コーチ（有資格者）に限ります。

各自お荷物には十分ご注意ください。貴重品はロッカーに入れず手元にお持ちください。

大体育室内、アップルーム内は土足厳禁、飲食禁止です。（蓋つきの飲料はOK）

飲食は観覧席をご利用ください。

付添い・応援の方も、上履き・靴袋を必ずお持ちください。

写真、ビデオ撮影は 撮影エリアでお願いします

ご理解、ご協力の程宜しく願いいたします。



わたSHIGA輝く 国スポ・障スポ2025 チャレンジ・チーム 関東ブロック予選会



No.	チーム名	所属都県	人数	チーム紹介
1	SFDK NEXtUS (えすえふでいーけー ねくさす)	新潟	2名	昨年トリオで出場し、改めて『エアロビックが大好き!』と実感しました。今年も、エアロビック愛に溢れる、あの国スポにもう一度出たい!と思い、急遽出場を決めました。
2	湘南GIRASOLE (しょうなん じらそーれ)	神奈川	2名	2025年も突っ走ります! 応援よろしくお祈いします!

ADシングル

ルーキーズ

No.	氏名	ふりがな
11	鳥井 優心	とりい ゆうね
12	阿久津 晴	あくつ はる
13	大洞 眞子	おおほら まこ
14	北條 日絆乃	ほうじょう ひなの
15	和氣 愛佳	わき あいか
16	和氣 芽佳	わき めいか

ティーンズ女子

17	井口 礼	いぐち れい
18	長野 友香	ながの ゆか

マスターズ男子

19	島田 徹	しまだ とおる
----	------	---------

マスターズ女子

20	大塚 晴美	おおつか はるみ
21	土田 悦子	つちだ えつこ

シニア女子A

22	宮澤 千尋	みやざわ ちひろ
----	-------	----------

エアロビック バイサイドコンテスト2025

エンジョイ・チーム部門



No.	チーム名	人数	チーム紹介
1	江戸川区 ジュニアエアロビック教室	5名	江戸川区で月に1回、楽しくお教室をしています。幼稚園生から小学生まで、楽しく練習してきました！初めて大会に参加するメンバーもいます。拍手で応援してください！
2	Rainbow Friends (れいんぼー ふれんず)	7名	小学3年生から中学1年生の7名で結成しました。一人ひとり自分たちのカラーを決めて楽しんできました。元気いっぱいの演技をご覧ください。
3	KSCジュニア (けーえすしー じゅにあ)	4名	KSC金町ダンスジム ジュニアのメンバーです。 誰もがみんながスーパースター！！元気モリモリ、スーパーダンス！頑張るぞー！
4	江東区キッズ エアロビックチーム	8名	3歳から6歳の8人のチームです。深川スポーツセンターで月に2回楽しく練習しています。頑張りますので応援してください。
5	江東区ジュニア エアロビックチーム	3名	皆さんお馴染みの曲 bling bang bang bornで楽しく踊ります。側転もできるようになりました。応援してください。
6	ファンタジスタ	5名	私たちは小学6年生から高校2年のチームです！今年はみんなで振り付けを一からしました！曲のスピードがとても早いので振りを含わせるのがすごく大変でした。でもみんなで協力して頑張ってきました！今年もディズニーの曲で踊ります！この曲で踊るのはあと少しなので頑張りたいと思います！応援よろしくお願いします！
7	KSCキッズ (けーえすしーきっず)	4名	KSC金町ダンスジムキッズのお友達です。毎週楽しくお教室をしています。ミニーちゃんの曲に合わせてフワフワスカートを含わせました。 可愛いでしょ？がんばるぞー！
8	シャークス	6名	ジャンル：いいじゃんダンス エアロビック大好き 川崎大好き 川崎100周年 みんなで楽しく踊ります
9	ラン市川 (らん いちかわ)	11名	ダンスが大好きなメンバーが、楽しみながら元気100パーセントで、全身でがんばります！
10	東洋大学ACE (エース)	14名	私たちは、和気藹々と笑いの絶えないチームです。今回は、ディズニー映画ディセンダントの曲に合わせて、エネルギッシュで、コケティッシュな演技をしたいと思います！ACEディセンダントの世界にご招待いたします！

フライトシニア（全国大会ルーティン使用）

Over16

No.	氏名	ふりがな
201	小島 なつ子	こじま なつこ
202	白石 愛	しらいし まな
203	川田 結生奈	かわだ ゆいな
204	西村 未咲	にしむら みさき
205	柴崎 莉奈	しばさき りな
206	河合 克真	かわい かつま

Over30

301	白鳥 由起	しろとり ゆき
302	横山 志穂美	よこやま しほみ
303	田村 憲吾	たむら けんご

Over50

401	森 恵子	もり けいこ
402	酒田 優子	さかた ゆうこ
403	中野 ひとみ	なかの ひとみ
404	竹内 めぐみ	たけうち めぐみ
405	岸 妙子	きし たえこ
406	金子 周平	かねこ しゅうへい
407	肥沼 悦子	こいぬま えつこ
408	金子 桂子	かねこ けいこ
409	山野 留美子	やまの るみこ
410	伊藤 智佳	いとう ちか

Over60

No.	氏名	ふりがな
501	矢口 美千代	やぐち みちよ
502	佐藤 由実	さとう ゆみ
503	加藤 真由美	かとう まゆみ
504	斉藤 美治	さいとう よしはる
505	岩木 貴代	いわき たかよ
506	奥田 比佐	おくだ ひさ

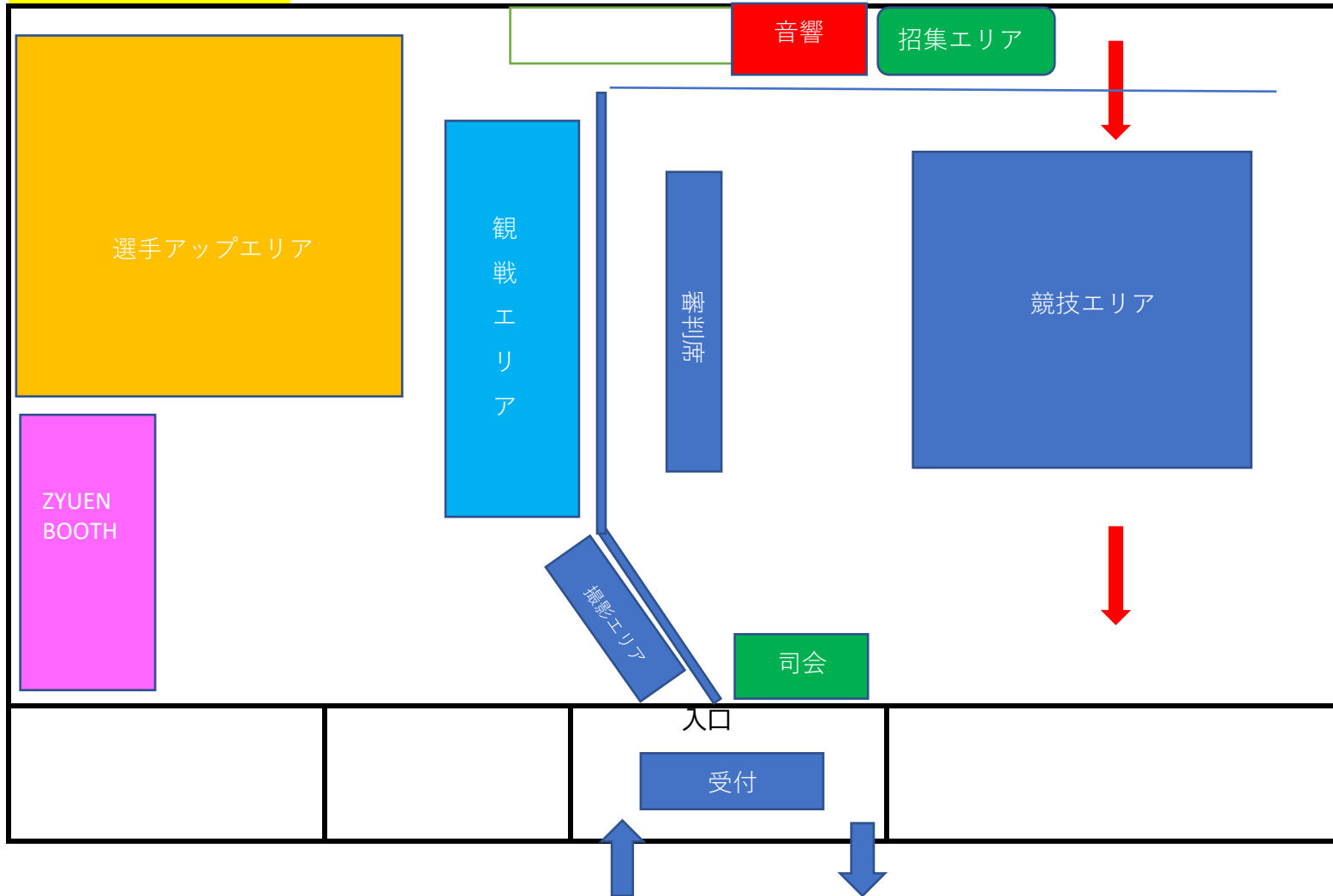
Over65

601	鈴木 直美	すずき なおみ
602	渡辺 尚美	わたなべ なおみ
603	篠塚 信子	しのづか のぶこ
604	葛西 廣美	かさい ひろみ
605	土田 悦子	つちだ えつこ

フライトオールユース（オリジナルルーティン）

No.	氏名	ふりがな
101	鳥井 優心	とりい ゆうね
102	阿久津 晴	あくつ はる
103	小林 寛奈	こばやし かな
104	井口 礼	いぐち れい
105	井口 大河	いぐち たいが
106	井口 悠馬	いぐち ゆうま
107	杉原 香帆	すぎはら かほ
108	杉原 香映	すぎはら かえ
109	岡安 めぐ美	おかやす めぐみ
110	岡安 柚季乃	おかやす ゆきの
111	石井 心海	いしい ここみ
112	石井 琴海	いしい ことみ
113	大洞 眞子	おおほら まこ
114	和氣 愛佳	わき あいか
115	和氣 芽佳	わき めいか
116	梅澤 陽菜乃	うめざわ ひなの
117	岡村 柚寿	おかむら ゆず
118	隈元 柚希	くまもと ゆずき
119	岩田 柚咲	いわた ゆずさ
120	西田 楓	にしだ かえで
121	高木 彩希	たかぎ さつき
122	平田 唯花	ひらた ゆいか
123	佐山 遥郁	さやま はるか
124	三井 瑚晴	みつい こはる

国スポ予選、AD種目



リーダー

司会

音響



FLコース

リーダー

司会

音響

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

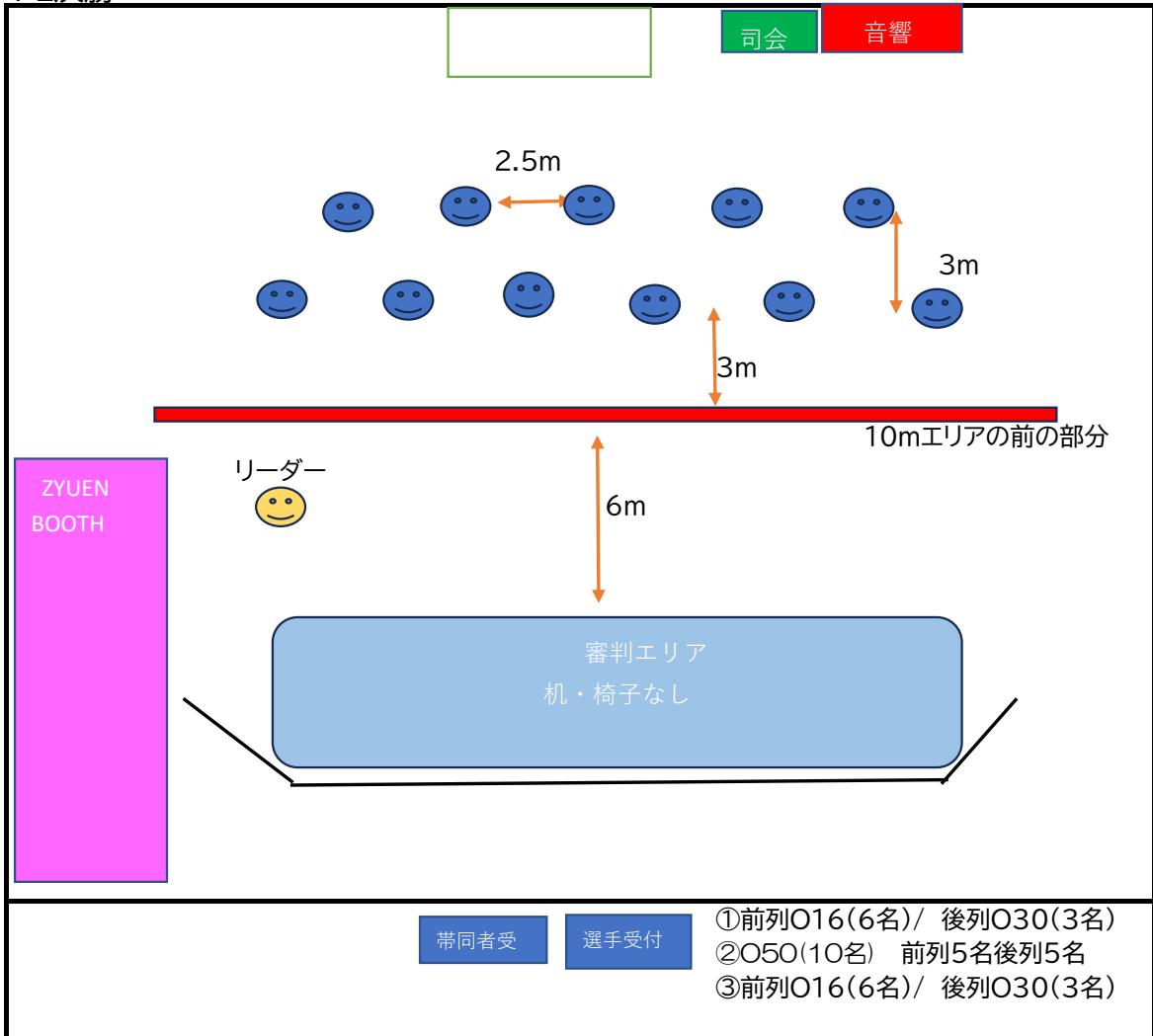
124

ZYUEN
BOOTH

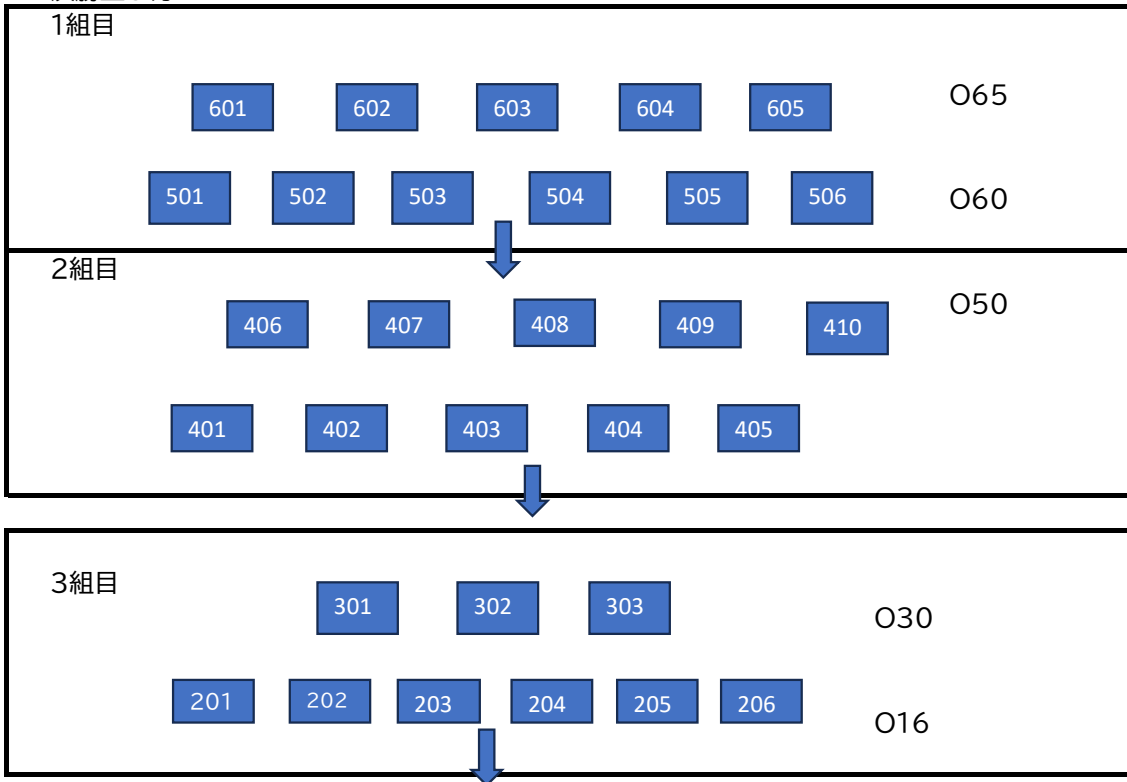
帯同者受付

選手受付

FL決勝



決勝並び方



審査員