

第18回 TOKYOジュニアエアロビック選手権2021

有明スポーツセンター 2021年4月29日(木・昭和の日)

スケジュール(予定)

8:30		STAFF集合	選手入場時間
時間			*会場内の空いているスペースでストレッチなどを行う事が 可能です。譲り合ってご使用ください (審査中なのでお静かにお願いします)
9:30		受付・開場	
10:00		開会	
10:05	20min	はじめてフライト(8名)	10:15 ジュニア選手入場可
10:25	30min	ジュニア選手アップ	
11:05	30min	ジュニア規定(12組) (1組2分30秒)	11:20 ジュニアTR・ユース1TR選手入場可
11:40	35min	換気・ジュニアTR(3組)・ユース1TR(2組)アップ	
12:20	20min	ジュニアTR(3組)・ユース1TR(2組)1組×4min	12:25 ユース1 1組目選手入場可
12:45	35min	換気・ユース1シングル前半 アップ(8組)	
13:25	35min	ユース1シングル(8組)1組×4min	13:45 ユース1 1組目選手入場可
14:05	35min	換気・ユース1シングル後半 アップ(8組)	
14:45	35min	ユース1シングル(8組)1組×4min	15:00 ユース2選手入場可
15:25	30min	換気・ユース2(3組)アップ	
16:00	12min	ユース2シングル(3組)1組×4min	
16:15		終了	